

## 2 音楽で癒やしを共有！！

### 【き】 病気から立ち直ったのがきっかけ

脳しゅようから後遺症もなく元気になったのをきっかけに、好きな音楽でお年寄りを癒やしたり、病気の方にエールを送りたいとずっと思っていました。

退職を機に、私が最初に師事したコーラスの中澤先生に相談し、先生が中心になって仲間への声かけなどをしてくださり、平成11年頃から本格的にボランティア活動を始めました。



伊丹市立病院でのロビーコンサート

### 【概】 高齢者施設でのコンサートや、病院でのロビーコンサート！

平成15年に、私が入院していた伊丹市立病院で、患者さんにエールを送るロビーコンサートを念願かなって行うことができました。それが患者さんに大変喜んでいただけて、翌年は病院側からの依頼を受け、同じコンサートを開催しました。さらに、高齢者や障害者を対象する施設などでもコンサートを行っています。

### 【成】 聴いてくださる方の感動が何よりの成果です

コンサート中、涙を流して一緒に歌っている患者さんがいました。退院してからも、録音したコンサートをずっと聞いてくださっている患者さんもいらっしゃいます。その方は今年も自宅から聴きにきて下さいました。患者さんやお年よりの方が喜んでくださることが、私たちみんなの喜びにもなっています。

### 【夢】 活動の場を広げていきたい！

今、コンサートをさせていただいているところ以外にも、ご要望があればお答えしたいと思っています。病院での活動でも、ただコンサートをするだけでなく、病室で差し支えのない程度に患者さんと一緒に童謡を歌ったりしたいと思います。音楽は世界共通のもので、ドレミファソラシドだけで、誰とでも楽しみを共有できます。これからも時間の許す限り、活動を続けていきたいと思っています。

コーロ・あまでゆうす  
(伊丹いきいきボランティアの会)

代表者氏名：高濱弘子  
活動地域：伊丹市、神戸市  
事務所等：伊丹市行基町1丁目110-407  
電話番号：072-772-1689  
FAX番号：072-772-1689

ともに取り  
組んだ団体等

笠置雅子さん（ソプラノソロ）  
岩崎宇紀さん（ピアノソロ）

合唱だけでは物足りないということで、中澤先生の知人のプロの方達にお手伝いしてもらいました。

#### 活用した支援

伊丹市社会福祉協議会、兵庫県社会福祉協議会、（財）みづほ教育福祉財団、長谷川福祉会



## ともに歌って楽しさを共有することが大切です

ステージで歌い、聴衆は席についてそれを聴いている。これが普通のコンサートの形だと思いますが、私たちはそれだけではなく、メンバーが客席に散って、高齢者や患者さんに話しかけながら、一緒になって歌う時間を設けています。癒やしを与えるのではなく、共有するのです。

以前、有馬でコンサートをしたときに、言語障害の方がいらっしゃいました。その方は歌うのは無理だと言われていましたが、コンサートのとき一緒に歌えたのをきっかけに、日常会話もこなせるようになったそうです。音楽の力はこんなにも素晴らしいものかと感動しました。



## 人の輪を通じて活動の場を広げていく

最初、中澤先生と数名のメンバーで、ピアノのある比較的新しい高齢者施設にボランティアをさせてほしいとお願いに行ったところ、担当者が偶然、先生の教え子で、話がスムーズに進みました。

また、普段の練習場所は、メンバーに婦人会の役員の方がいるので、その方を通じて伊丹市児童施設の講習室をお借りしています。

このように仲間達の人の輪を通じて活動の場を得てきました。特に、最初の仲間集めの段階から、人とのつながりが豊富な先生が中心になってくださっていることで、活動がうまくいっているのだと思います。

### 求ム!

いろんなところでボランティアのクラス活動をしたいのですが、まだまだ知名度がないため、声がかからないのが現状です。もっと活動を広げたいので、私たちにお手伝いできることがあれば、ご連絡ください。



善意の日（県庁広場前）でのコンサート

### 読者の皆さんへのメッセージ

主に高齢者に対するボランティアを行っています。退職をされた方中心の、平均年齢63歳くらいの混声合唱グループです。一緒にうたってみようと思われる方は、ぜひご連絡ください。月1～2回、練習しています。