

(実物は A4 版)

# みんなが主役で 多彩な協働 ～ 地域づくり活動の事例集 (仮称) ～

## 《タイトル別案》

地域づくり活動 事例とノウハウ  
地域づくり活動 虎の巻  
地域づくり活動 ノート(ドリル)  
できる!地域づくり活動ヒント集

## 《編集のポイント》

1. 応募のあった 75 事例を掲載しました。
2. 事例紹介の中で、活動ノウハウのヒントを強調した編集に努めました。

## 《編集の経緯》

平成 16 年 6 月 18 日	第 1 回参画・協働推進専門委員会 ・編集方針について
平成 16 年 8 月 8 日～9 月 1 日	事例募集
平成 16 年 10 月 20 日	第 2 回参画・協働推進専門委員会 ・とりまめの骨格
平成 16 年 11 月 14 日～12 月 27 日	応募事例ヒアリング
平成 17 年 1 月 17 日～12 月 1 日	参画協働推進専門委員会への意見照会 ・具体的なとりまとめ方法
平成 17 年 2 月 8 日	県民生活審議会第 2 回全体会

平成 17 年 3 月

兵 庫 県

# 目 次

はじめに	
この本の読み方 -----	1
掲載事例一覧 -----	7
ノウハウのヒント編 -----	9
1  同様の絆を強め、活動を長く続けたい！ -----	11
2  一緒に活動する人がほしい！ -----	14
3  活動に必要なお金がほしい！ -----	16
4  活動に必要な場所がほしい！ -----	19
5  いろいろな人や団体と活動をつなぎ、拡げたい！ -----	21
6  行政などと一緒に活動に取り組みたい！ -----	25
7  自分たちの活動や成果を知ってほしい！ -----	27
8  盛り上げ楽しいイベントがしたい！ -----	29
9  地域の人たちに喜んでほしい！楽しんでほしい！ -----	32
10 活動をはじめたい！ -----	35
ノウハウのヒント項目一覧表 -----	37
事例編（75事例） -----	43
1  高齢者・障害者への支援 -----	45
2  男女共同参画の推進 -----	59
3  子育て支援 -----	65
4  子どもの教育 -----	77
5  世代間の交流 -----	93
6  まちづくり - イベント開催・ネットワーク形成 -----	103
7  まちづくり - 日常活動 -----	119
8  地域間の交流 -----	137
9  地域安全活動 -----	141
10 環境の保全 -----	145
11 地産地消の推進 -----	165
12 消費者の保護 -----	171
13 文化・芸術・スポーツ -----	173
14 地域や団体への助言・援助 -----	189
参考資料編	
県の地域づくり活動支援機関一覧	

## 《この本の読み方：全体》

この冊子は、「ノウハウのヒント編」と「事例編」と「参考資料編」で構成されています。

それぞれの主な内容は次のとおりです。

### ノウハウのヒント編

「事例編」で紹介した75の事例の中から抽出した、165項目の活動ノウハウのヒントを、下記の10項目に分類して、活動団体名と掲載ページを記載しています。

また、ノウハウのヒントについて、スタッフがインタビューで聞いたホンネを記載しています。

#### 《ノウハウのヒント10の分類》

1	．仲間の絆を強め、活動を長く続けていきたい！	（仲間）	----	11
2	一緒に活動する人がほしい！	（人）	----	14
3	活動に必要なお金がほしい！	（資金）	----	16
4	活動に必要な場所がほしい！	（場所）	----	19
5	いろいろな人や団体と活動をつなぎ、広げたい！	（つなぐ）	----	21
6	行政などと一緒に活動に取り組みたい！	（行政と）	----	25
7	自分たちの活動や成果を知ってほしい！	（PR）	----	27
8	盛り上げ楽しいイベントがしたい！	（イベント）	----	29
9	地域の人たちに喜んでほしい！楽しんでほしい！	（地域）	----	32
10	活動を始めたい！		----	35

165項目のノウハウのヒント一覧を、P37～P41に記載しています。

なお、P3～P4に「ノウハウのヒント編」の具体的な読み方を記載しています。

## 事例編

応募のあった 75 の事例について、活動分野を下記の 14 分野に分類し、それぞれ、見開き 2 ページで紹介しています。

左ページでは、**き**きかけ、**概**事業概要、**成**成果、**夢**夢・目標などを、右ページでは、「ノウハウのヒント編」で紹介した特徴的なポイントや、読者へのメッセージなどを記載しています。

もっと話を聞いてみたい団体、気になる活動があれば、連絡先も記載（一部例外もあります。）していますので、お問い合わせいただきたいと思います。

〔事例の募集期間 平成 16 年 8 月 2 日～ 9 月 1 日  
事例のヒアリング 平成 16 年 11 月 14 日～ 12 月 27 日〕

### 《14 の活動分野》

1 高齢者・障害者への支援	45
2 男女共同参画の推進	59
3 子育て支援	65
4 子どもの教育	77
5 世代間の交流	93
6 まちづくり - イベント開催・ネットワーク形成	103
7 まちづくり - 日常活動	119
8 地域間の交流	137
9 地域安全活動	141
10 環境の保全	145
11 地産地消の推進	165
12 消費者の保護	171
13 文化・芸術・スポーツ	173
14 地域や団体への助言・援助	189

75 事例の分野別・地域別一覧を、P7～P8 に記載しています。

なお、P5～P6 に「事例編」の具体的な読み方を記載しています。

## 参考資料編

地域づくり活動を支援している県の組織と連絡先を記載しました。

地域づくり活動を始めたいと思っておられる皆さん、活動について何かお悩みの皆さん、お気軽にご相談ください。

## 《この本の読み方： ノウハウのヒント編》

### 1. 仲間の絆を強め、活動を長く続けていきたい！（仲間）

#### （1）仲間が対立した時に

意見のぶつかり合いを通じて学んだことを次にいかす  
あこう絵マップコンクール実行委員会  
（112 ページ）

Eメールを活用して連絡を徹底！  
富松ちょっと会  
（176 ページ）

ノウハウのヒントを1  
～10の項目ごとにアイ  
コンで表現しています。

1泊2日の本音トーク研修  
ハートランドぐり石ネット  
（190 ページ）

ピンチはチャンス！  
NPO 法人北はりま田園空間博物館  
（192 ページ）

75の事例から抽出した  
ノウハウのヒントと該  
当団体、記載ページを記  
しました。

#### （2）みんなで楽しみながら活動したい

毎月の定例会でアイデアを募っています  
板宿ブロック子ども会  
（80 ページ）

作業はみんなで役割を分担しました  
阪神北地域教育推進会議第2小委員会  
（84 ページ）

ボランティアは継続を前提に！  
姫路こころのケアネットワーク  
（88 ページ）

話し合いはざっくばらんな雰囲気  
地域づくりネット委員会  
（96 ページ）

無理のないプログラムとスケジュールを  
西神ニュータウン竹の台1丁目自治会  
（120 ページ）

「人、組織」：スタッフが聴いた一言アドバイス&ホンネ

事例紹介で書ききれなかった点や、スタッフが聞いたホンネを記載しました。

《スタッフの心がけ》

「ありがとう」という言葉は使わない。自分の為にやっやないから。「ごくろうさま」と言っている。

会長職はおかずに、「皆が世話人」という考え方で運営している。

「来たいときに来たらいい」という形でやっているの、正式なメンバーは何人とは把握していない。ご縁があって手伝ってくれた人もメンバーだと思っている。組織をきっちりつくるかどうかは、自分達の団体・グループの状態や段階に応じて柔軟に考えていく。

リーダーの仕事は、メンバーのことをよく知り、正しく評価することである。自分が評価されている、必要とされていると分かってもらえるような気配りである。

会議を開催したときに、必ず次の会議の開催日とテーマを設定する。そうすることでずるずる先に延びたりということがない。

《続けるためには》

## 《この本の読み方： 事例編》

### 高齢者・障害者への支援

14に区分した活動分野(P3~P4参照)を記載しています。

## 「食」を通じたふれあいコミュニティづくり

**経**験を生かし、明舞団地の人たちの役に立ちたい

震災後の長田の宅老所や明石の太寺まごの手会で高齢者の食事サービスなどをしてきた経験を生かし、明舞団地の人たちの役に立ちたいと思い、平成15年10月から、ふれあい食堂&喫茶を始めました。

**概**高齢者の食事をサポートする「ふれあい食堂&喫茶」を経営

団地ができて40年たっている典型的な高齢・成熟団地で、有機・無農薬・減農薬の旬の野菜をたっぷり使い、安心・美味・栄養の三拍子そろった体にやさしい食事を提供しています。

食材をつくる人、調理する人、食べる人が交じわり、ほんものを求める「協働の場」「食のひろば」をめざしています。

**成**地域のコミュニティ活動の拠点に

初めは無理をせず週2日の営業でしたが、徐々に営業日を増やして営業しています。お客さんも徐々に増えてきて、今ではミニデイ顔を出す、地域のコミュニティ活動の拠点になりつつあります。

**夢**地元の人たちに活動を渡し、同じ事業に各地で取り組みたい

私たちが取り組んでいるような事業は、地元の人たちが自分たちで取り組むようになるのが一番いいと思います。お店に来ていただけるお客さんには、その想いを伝え続けています。そのおかげで、スタート当初は団地外から応援に通うスタッフばかりでしたが、今では半分以上が団地及び団地周辺の地元のボランティアです。

地元の人たちへの受け渡しが実現すれば、スタッフの地元などで同じ事業を展開したいと考えています。各地にコミュニティレストランができ、それらがネットワークをつくっていけば、素晴らしい活動になるのではないのでしょうか。



**経**「きっかけ」、**概**「事例概要」、**成**「成果」、**夢**「夢・目標」を記載しています。

### NPO ひまわり会

代表者氏名：入江一恵  
活動地域：明舞団地とその周辺  
(神戸、明石市)  
事務所等：神戸市垂水区狩口台 1-16  
明舞センター 1F  
電話番号：078-783-7784  
FAX 番号：078-783-7784  
ホームページ：http://npohimawari.com

組  
ん  
だ  
団  
体  
等  
と  
も  
に  
取  
り  
組  
む

### NPO 法人ひょうご農業クラブ

相生市・赤穂市の畑で有機肥料を使い、無農薬・減農薬の野菜を作っている団体です。

活用した支援：  
行政とNPOの協働事業助成事業、明舞団地居住地再生モデル事業(兵庫県)

地域

「よそ者」は地域のイベントに積極的に参加

10 に区分した「ノウハウのヒント（P5～P6 参照）」をアイコンで表現しています。

我々は外から来ましたから、最初、明舞団地の人たちにとっては「よそ者」でした。そこで、ただ地域の人たちが自分たちに振り向いてくれるのを待つのではなく、地域のイベントに積極的に参加することにより、地域に溶け込むよう努力してきました。今では後援などの形でイベントに参画・協働するようになり、地域と一体化してきたなあという実感があります。

人

人集めは口コミ&メリット提示で！

地元の方のボランティアを増やすため、ボランティア募集の張り紙などの、広報活動も行ってきましたが、あまり効果はありませんでした。一番効果があるのは、食堂に来てくれたお客さんにスタッフ募集の話をして、お客さんを通じて口コミしてもらうことですね。お客さんも口コミが増えてきましたが、実際に食堂の素晴らしさを体験した人に広めてもらうから、効果が高いわけです。

一番ボランティアに積極的なのは元気な高齢者の方ですが、若い人にも料理の勉強にもなるというふれこみで、活動への参加を募集しています。誰かの役に立てるといってももちろん大きな喜びですが、自分の成長や楽しみにつながることも、参加する人にとっては大事なのかもしれませんね。

求ム！

地元の方たちの参画を得て、ボランティアの方も増えてきましたが、まだまだ不足しています。

特に

常勤で仕込み作業の始まる朝から閉店後の片づけまで担ってくれる人

配食サービスにおける宅配配送ボランティアを、募集しています。興味のある方は、左ページの連絡先までお問い合わせください。



読者の皆さんへのメッセージ

市民が自ら立ち上げて、高齢者や障害者のニーズに応えることのできるコミュニティレストランの潜在的な需要は大きいと思います。ボランティアや社会的な役割を果たしながら働く場を確保するコミュニティビジネスの場としても期待できます。まちのあちこちに、そのような「ふれあい食堂」を広げていきましょう！

「地域づくり活動の事例集」掲載事例一覧表

分野/地域	神戸	阪神南	阪神北	東播磨	北播磨
高齢者・障害者への支援	17「食」をとおしたふれあいコミュニティづくり,NPOひまわり会(神戸市)		2「音楽で癒やしを共有!!」コロ・あまでゆうず(伊丹いきいきボランティアの会)(伊丹市)	3「東播磨をバリアフリー先進地域にしよう!」バリアフリー東播磨基準づくりグループ(加古川市) 4「自分のしたいことができる小規模宅老所」NPO法人宅老所七色のとうがらし(稲美町)	
男女共同参画の推進	8「男女共同参画ってどんなこと?」ドマソーラ神戸(神戸市)		9「愛称は「チェリーファイアー」川西市消防団第11分団チェリーファイアー(川西市)		
子育て支援				11「おじいちゃん、おばあちゃん、絵本で子育て、あすなろ会(稲美町) 12「親子体験「いのちの教室」」播磨町地域の子育てに寄り添う会(播磨町)	13「みんなで、絵本やお話の世界を楽しもう」おはなしサークル「ピッコ」(小野市) 14「家庭・学校・地域をつないでみんなで子どもを育てよう」Pi-chiクラブ(黒田庄町)
子どもの教育	17「どんぐり山プレーパークで遊ぼうよ」どんぐりの会(神戸市) 18「お互い助けあい支えあえる子どもになるう」板宿ブロック子ども会(神戸市)	19「親子で遊ぼう! 科学実験 & おもちゃづくり」父親サポート関西(西宮市)	20「家庭は学校、親は最初の先生」阪神北地域教育推進会議第2小委員会(宝塚市)	21「青少年体験活動」高砂市レクリエーション協会(高砂市)	
世代間の交流		25「あそびの縁日～つくってあそぼう～」あそびの縁日(尼崎市)			
まちづくり(イベント開催・ネットワーク型)	30「西神ニュータウン」竹の台ふれあいまつり」竹の台ふれあいまつり実行委員会(神戸市) 31「ながた・リブ・ラブ・ライブ!」長田神社前商店街(神戸市)		32「あなたの思いを灯してください」ボランティア団体ユニー・アイ・アソシエーション(伊丹市)		
まちづくり(日常活動型)	38「自治会運営マニュアル」の作成」西神ニュータウン竹の台1丁目自治会(神戸市)	39「大切なものを次代に伝えるため、大人と子どもと一緒に学ぶ」あまがさき市民まちづくり研究会(尼崎市)	40「県民行動プログラムの検証活動」DPC(防災とプレーパークセンター)(伊丹市)		41「参画と協働の美しい公園づくり」中村町あかね坂公園朝そうじの会(中町)
地域間の交流				46「地域の交流を通じて進めるまちづくり」養田まちづくり委員会(加古川市)	
地域安全活動		49「地域の男性が力を合わせた安心で安全な街づくり」浜町メンズクラブ(芦屋市)		50「あいさつの行き交うまちに犯罪なし!～安心安全のパトロール隊～」さわやかパトロール隊はりま(播磨町)	
環境の保全	51「みんなでつくろう! 赤羽川沿い公園」ありせしぜんねっと(神戸市)		52「この街に新たな緑を育て隊! 伝入隊!」雲雀丘山手緑化推進委員会(宝塚市)	53「東播磨の身近な水辺再生プロジェクト」水辺に学ぶプロジェクト(加古川市)	54「行動で示す環境啓発」中町生活環境グループ「ザ・ゴミゼローズ」(中町)
地産地消の推進					
消費者の保護			64「悪質業者の被害に悩む高齢者のみなさん!～てくてくた今参上～」行きまっせ! 消費者啓発グループ「てくてく」(川西市)		
文化・芸術・スポーツ	65「地域からのアート起こし」グループおお(神戸市)	66「郷土の芸能文化を次世代に」富松ちよっと会(尼崎市)	67「ありがとうアート」で育てよう感謝の心! 広げよう優しさの輪!」ありがとうアートの会(宝塚市)		68「むら芝居の情報発信基地・はせがわい」箸むら芝居保存会(加美町)
団体への助言・援助				73「ボランティアの井戸端会議」ハートランドぐり石ネット(加古川市)	74「地域が輝くための応援団」NPO法人北はりま田園空間博物館(西脇市)
計	9	5	8	9	6

【凡例】 「事例のキャッチフレーズ等、団体名(拠点所在の市町名)」

中播磨	西播磨	但馬	丹波	淡路	合計
5「楽しくてためになる劇でお年寄りを元気に！」ボランティア神埼(神崎町)			6「子どもからお年寄りまで生き生きと！」NPO法人風和(丹波市)	7「障害児が地域で健やかに育つ環境づくり、たんぼの会(津名町)	7
			10「男女共同参画・広げよう丹波の力、和ネット丹波(篠山市)		3
	15「あなたの町の子育てサポートブック、西播磨地域ビジョン委員会育児支援推進チーム(上郡町)			16「ブラウシェ」に気楽にふれてみませんか？「子育て情報交流センター(五色町)	6
22「絵てがみ描いてお茶しませんか！」姫路こころのケアネットワーク(姫路市)				23「子供達に「なってほしい大人の姿」を伝えたい、菅原塾開校委員会(五色町)	8
				24「スポーツなどを通じた子どもの健全育成と保護者交流、中島フューチャークラブ(洲本市)	
26「世代間交流で安心・安全まちづくり、地域ネットワーク委員会(姫路市)		27「ENJOY(次世代へ楽しいことを！！)」ざ・かあちゃんず(養父市)	28「忍るごっこで世代間交流！」丹波地域教育推進会議(篠山市)	29「風土を歩こう会、淡路地域教育推進委員(緑町)	5
33「元気あふれる交流のまち・城陽＝川まつり、三左衛門堀川まつり実行委員会(姫路市)	34「子どもたちの絵マップコンクール！」あこう絵マップコンクール実行委員会(赤穂市)	35「光のイベント～okinareyo～」山東新生まちづくりの会(山東町)	37「地域通貨でまちづくり」NPO法人丹波まちづくりプロジェクト(丹波市)		8
		36「住民みんなのまちづくり、しんしん倶楽部(新町まちづくり協議会)(養父市)			
		42「住民参加のまちづくり、地域づくり生野塾グループ活・楽・未(生野町)		45「花で仲間と幸せを」バーベナあわじ(津名町)	8
		43「明るく元気な地域づくり、住みよい中筋をつくる会(豊岡市)			
		44「口銀谷の景観を守り、育て、受け継ぐ、口銀谷の町並みをつくる会(生野町)			
	47「食」を切り口とした地域の活性化、佐用まちづくりワーキンググループ(佐用町)		48「都会と田舎の「お見合い」を実現！」丹波地域ビジョン委員会都会に近い田舎分科会活用グループ(丹波市)		3
					2
		55「但馬の巨木を次の世代に引き継ごう、但馬巨木保存会(豊岡市)		60「村おこし～みんなで考え、やれることから先ず実践！」東桃川村おこし協議会(一宮町)	10
		56「さくら回廊づくり事業、薬王寺ふるさと委員会(但東町)			
		57「味原川・味原川放水路の環境美化推進事業、味原川清流会(浜坂町)			
		58「子どもたちが楽しく遊べる川づくり、環境ネット出石(出石町)			
		59「ササユリを守り、育てる環境の保全、あさごササユリ21(朝来町)			
	61「地産地消による、都市と農村の交流！」金剛山休耕田にとらもろこしをつくる会(揖保川町)	62「消費者との交流による地産地消の推進、北但馬農産物直売所連絡協議会(豊岡市)	63「丹波の源流に育つお米が集落を救う！」NPO法人たんばくみ(丹波市)		3
					1
69「スポーツチャンバラを通して広がる人の輪、NPO兵庫県スポーツチャンバラ協議会(姫路市)	70「伝統文化の復興、室津を活かす会(御津町)	71「但馬の民俗芸能の復活・継承を応援しよう、但馬民俗芸能応援隊(豊岡市)	72「昨日のわたしより今日のわたし、夢かなえたい！丹波の森ふれあい劇場実行委員会(丹波市)		8
75「地域で頑張る人たちのための事務局です」NPO法人コムサロン21(姫路市)					3
6	5	13	7	7	75