

**活動をはじめたい人へ** [新たな活動を生み、育む]

**Q6** 時間がない人にもできることって？

**A6**

空いている時間を  
うまく使って



地域づくり活動を行っている方々は、主婦や高齢者が中心というイメージがあります。

では、仕事をしている人がまったく活動していないかといえば、そうではありません。空いている時間を見つけて活動されている方もたくさんおられます。

平日に仕事をしている方なら休みの土日に活動する、平日の昼間に都合がつきやすい方なら日常の用事とバランスをとりながら曜日を決めて活動するなど、時間の使い方を工夫してみましょう。

それでも、時間がない人には、活動している団体に対しての寄付や募金という方法もあります。活動内容に共感できる、趣旨に賛同できるものを見極めて、寄付・募金することが大切です。

**活動団体からの一言アドバイス**

近所で活動したい、学校や仕事の行き帰りに立ち寄れるところで活動したいといった場所の問題も人それぞれあると思います。活動地域が広い団体もあるので、どの程度の範囲なら活動できるかも考えておくと良いと思います。

**自分が活動できる場所も考えて**

**県の支援施策・事業**

◇「ひょうごボランティア活動支援ナビ(資金募集情報)」  
〔「地域づくり活動情報システム」コラボネット〕

：ひょうごボランティアプラザ 電話078-360-8845 <http://www.hyogo-vplaza.jp/navisite/>