

年 代	60代	
主な活動拠点	阪神北	
団 体 名	宝塚ユネスコ協会 県こころ豊かな人づくり500人委員会 OB会、県ココロンクラブ、	
氏 名	森本 孝子	
連絡先	T E L	
	F A X	
	E-mail	
活動の内容	<ul style="list-style-type: none"> ・宝塚ユネスコ協会 教育・科学・文化を通じて国際理解と協力を進め、世界の平和に貢献し、地域の向上と会員相互の理解と親睦を図っている。 ・県500人委員会OB会 会員相互の交流や関係団体と連携を図り、青少年の健全育成や「こころ豊かな兵庫」をめざす県民運動を進めている。 ・県ココロンクラブ 地域で活動する人達が交流・研修を行い、地域で社会福祉の実現づくりに励んでいる。 	
活動のきっかけ	推薦を受けたり、県や情報誌を見て、また、友人の誘いにより活動を始めた。	
活動の頻度	2ヵ月に1回、1ヵ月に1回と、ほぼ決まった曜日の定例会に、年間を通じて組み入れ、出席している。	
活動してよかったこと、困ったこと	<ul style="list-style-type: none"> ・よかったこと とにかく幅広く多くの人との出会いがある。 社会活動状況が身近に感じられ、自らの生きがいにもなる。 ・困ったこと 行事が重なり、やむなく欠席し、皆に迷惑をかける時がある。 接する時に気を遣わないといけない人もいる。 	
思い出に残るエピソード	何年前か前、ある会の全国大会に出席し、同席した他府県の方と話があい、活動情報交換を含め、今でもおつきあいが続いている。	
活動を始めたい人へのアドバイス	何事も始める前は、不安であったり、心配だったりするが、ほんの少しの勇気を持って、活動を始めてみることでしょう。また、友人・知人からや、いろいろな冊子からの情報をキャッチすることが大切だと思います。	