

年代	60代	
主な活動拠点	東播磨	
団体名	明石不登校から考える会	
氏名	水田 信子	
連絡先	TEL	078-935-1745
	FAX	078-935-1745
	E-mail	
活動の内容	<p>例会で話し合うことは、お互いが話し手にもなり、聴き手にもなり、悩みが共有できたり、生きづらさを分かちあえます。自分自身を考える大切な場所になっていると思います。</p> <p>また、子どもは元気になってきますと、友達とのつながりが必要となる様で、公園での遊び場を交流の場としています。</p> <p>また、同時に参加する大人の交流場所にもなっています。</p>	
活動のきっかけ	<p>息子が中学一年の5月末に学校へ行けなくなって、親が悩み、いっしょに話し合う人と場がほしかったことがきっかけとなりました。</p>	
活動の頻度	<p>毎月第2水曜日 11時 - 16時まで[明石公園子どもの村であそぼうかい] 18時 - 21時まで[例会]明石市民活動フリースペース 明石市生涯学習センター(アスパ8F)</p> <p>毎月第3水曜日 11時 - 16時まで[姫路シロトピア公園であそぼうかい] 通信をほぼ毎月発行 そのほか学習会などの実施</p>	
活動してよかったこと、困ったこと	<p>悩みから始まった会でしたが、話し合い情報交換などを行えることによって親の視野が広がり、活動の企画が出来ていきました。自分の思いをわかってくれる人がいることから、心にゆとりが生まれました。共通の悩みを抱える人たちが出会い、共に支え合っていく会をセルフヘルプグループと呼びます。まだまだ、つながりを求めて悩んでいる親子がいます。セルフヘルプグループの活動を知らせて行きたいと考えます。</p>	
思い出に残るエピソード	<p>何と言っても皆さんのお力を得て「ゆるやかに つながりあって」の本を出版出来た事です。様々な方に良い本だと言っただいています。親にも、支援者にも専門家にも読んでいただきたい本です。生きることを学ぶ毎日です。</p>	
活動を始めたい人へのアドバイス	<p>二人の出逢いがあれば、始めましょう。どこかに属さなくても良いのです。二人で話し合い情報を二人で集めてみましょう。そして、他の会とゆるやかにつながる事によって自分自身の心の解決が見つけられるはずです。</p>	