

年代	40代	
主な活動拠点	中播磨	
団体名	特定非営利活動法人スローソサエティ協会	
氏名	藤浦 剛	
連絡先	TEL	079-297-4812
	FAX	079-297-4812
	E-mail	slowoffice@memenet.or.jp
活動の内容	<p>「ひめまま さろん」は、小さな子どもがいるお母さんの自分育てを目的に、多彩な分野で活躍する講師のお話を聞いたり、音楽の生演奏や手工芸品の手作りなどを行っています。「スローライフ講座」では、雑穀料理、地産地消の素材でふるさと料理を作ったり、こだわり生産者を招いてお食事会をしています。どれも託児付きなので、お母さんたちは安心して自分育て（息抜きや交流も）できます。</p>	
活動のきっかけ	<p>父親として子育てに関わってみると、職場から離れて子どもに向き合う母親が、子育てのストレスや社会から置いていかれる不安やさびしさを感じていることがわかったこと。</p>	
活動の頻度	<p>ひめまま さろんは毎月3回(水曜)午前10～12時までで、12時からは昼食交流会。スローライフ講座は、毎月第1,3木曜日の10～13時。</p>	
活動してよかったこと、困ったこと	<p>お母さんたちが活き活き笑顔で学習・交流している様子を見ると、こちらもうれしくなります。また、今まで以上に子育てが楽しくなった、と言ってもらったことはうれしかったです。困るというほどではないですが、せっかく講師をお願いしているのに人があまり集まらないことがあり、活動内容を皆さんに知っていただく努力がもっと必要だと思っています。</p>	
思い出に残るエピソード	<p>お食事会に招いた生産者がとても気前よく、毎回、たくさんのおみやげを持ってきてくれます。顔が見える交流により、お金で買うことでは得られない人と人とのつながりを作ることができます。</p>	
活動を始めたい人へのアドバイス	<p>自分がやりたいこと、やって楽しいと思うことを活動として実現できるのは、うれしくやりがいのあることです。大変なこともいろいろありますが、その気持ちが強ければ乗り切っていけると思います。</p>	