

年代	30代	
主な活動拠点	東播磨	
団体名	はりま de あいあい	
氏名	Kさん	
連絡先	TEL	
	FAX	
	E-mail	harima_de_aiai@yahoo.co.jp
活動の内容	<p>子育てしやすい地域づくりを目指して活動しているはりま de あいあいにスタッフとして参加しています。</p> <p>具体的な活動内容は、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ あいあいカフェ（子連れでも来られる大人の女性の学びの場） ・ あいあいハウス（地域コミュニティの再生を目指して誰でも来られる居場所作りの場） ・ 未就園児の預かりあい（親の子育て力UP&子どもの社会性を育てる活動） <p>です。</p>	
活動のきっかけ	<p>近くに子育てを手伝ってもらえる人がおらず、大変だった体験から、もっと子育てしやすい社会や地域にするために、自分に出来ることから始めてみようと思ったことがきっかけです。</p>	
活動の頻度	月に数日	
活動してよかったこと、困ったこと	<p>預かりあいをしていると、自分の子どもの成長も感じられるし、自分の子と同じように、預かりあいメンバーの子どもの成長も一緒に喜び合うことが出来るのが嬉しいことです。</p>	
思い出に残るエピソード	<p>あいあいカフェでお産の振り返り会をやっていたときのこと、とあるメンバーの方が今まで誰にも話せなかったつらい体験を語るうちにポロポロと大粒の涙が……。つらい思いもみんなて共有すれば、昇華されていきました。</p>	
活動を始めた人へのアドバイス	<p>動けば動いた分だけ、大変さもUPするかもしれないけれど、自分に返ってくる物、自分の身になる物も大きいと思います。</p>	