

氷ノ山 ハイキング



秋の氷ノ山で、紅葉と澄んだ空気を味わいましょう。

日 時：平成20年11月3日(月・祝) 7:30～16:00
(受付・7:00～)

集合場所：養父市関宮・親水公園(申込者に後日詳細送付します)

内 容：親水公園より、布滝方面から氷ノ山山頂を目指します。頂上で昼食をとったのち山頂東側より下山します。途中、ブナ林や古生沼を通ります。登山距離約11.5Km。

対 象：中学生以上(体力に自信のある方)

参加費：1,500円(CSRクラブ会員500円引き)

*保険料、ガイド料を含む。

*昼食は持参してください。(持参が難しい場合はご相談下さい。)

*宿泊される場合は、宿を紹介できますので、ご相談ください。

締 切：10月25日(土) 10名

*最小催行人数3名

服 装：動きやすく速乾性のもの。運動靴。

持ち物：リュック・弁当・水筒(1L以上)・帽子・雨具・防寒着・軍手・タオル・行動食(飴やチョコレート等)・着替え・あれば杖(スキーのストック等)

お問合せ・お申込み **ひょうごCSRクラブ事務局**

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28 兵庫県中央労働センター内

TEL&FAX 078-367-5413 または 090-2042-5676

ひょうごCSRクラブとは・・・

兵庫県からの支援をもとに、県下各地域(阪神・神戸・東播磨・西播磨・但馬・丹波・淡路の7支部を設置)において Culture(カルチャー)・Sports(スポーツ)・Recreation(レクリエーション)活動の普及促進を行っているボランティア団体です。