

どこか近くでやってるまち
づくりの講座や講演会で
勉強したい!

時間はたっぷりある。生き
がいや生活の張りがほし
いけど、どうしたらいいか
分からない・・・。

これからは生きがいのある
仕事をしたい!コミュニティ・
ビジネスに興味があるけ
ど・・・。

団塊世代のみなさんの “新しい自分探し”を応援します

環境関係のNPO法人を立
ち上げたいけど、どんな手
続きが必要なのか・・・?

退職後は妻と田舎暮らし
を始めようか・・・。二人で農
業にチャレンジしてみるの
もいいな・・・。

地域とつながりがほしい!
地元でどんなボランティア
団体やグループがあるか
知りたい!

～あなたのチカラを地域で活かしませんか?～

いよいよ団塊世代のみなさんが退職時期を迎えます。

自分の生きがいや生活の張りを求めて、地域での活動をスタートさせるには、さまざまな情報が必要です。

兵庫県では、団塊世代のみなさんの関心が高い

「生きがい就労」「学習」「地域づくり活動」などの専門相談機関や相談窓口案内機関がネットワークを構築し、

それぞれの専門機関で相談に応じるとともに、

ニーズに応じた適切な機関へ案内するなど、みなさんの“新しい自分探し”を応援します。

これまで培われてきた経験を地域で活かすために、ご活用ください。

地域づくり活動を始めたい・・・

ひょうごボランティアプラザ			
ボランティア活動の全県拠点として、ホームページや情報誌による情報提供や相談、活動形態に応じた多様な助成を行っています。 地域活動コーディネーターが地域のボランティア活動の情報提供やネットワークづくり等のご相談に、活動支援員がNPO法人設立等のご相談にお答えします。			
住 所	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー10階 (JR神戸駅から徒歩3分)		
T E L	078-360-8845	F A X	078-360-8848
U R L	http://www.hyogo-vplaza.jp/	E-mail	vplaza@hyogo-wel.or.jp
開館時間	平日・土曜日 9時～21時 日曜日・祝日 9時～17時 (ゴールデンウィーク・お盆・年末年始は休館)		

市町には、地元情報が豊富な(社福)社会福祉協議会ボランティアセンターや市町設置のボランティア・市民活動支援センターなどがありますので、ご相談ください。

学習活動を始めたい・・・

生涯学習情報プラザ			
生涯学習相談をはじめ、県内の各種講座やセミナーの一元的・総合的な情報提供等を行う「ひょうごインターキャンパス」の運営、学習グループの育成など、県民の学習活動への支援を行っています。 専門の生涯学習アドバイザーが、趣味や資格・技能取得についてのご相談にお答えします。			
住 所	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー5階 (JR神戸駅から徒歩3分)		
T E L	078-360-9015	F A X	078-360-9016
U R L	http://www.hyogo-intercampus.ne.jp/gakusyuu/	E-mail	info@hyogo-intercampus.ne.jp
開館時間	火～日曜日 9時～21時(月曜日・年末年始は休館) 学習相談は9時～19時		
学習・活動支援機関	神戸生活創造センター 078-360-8530	東播磨生活科学センター 079-421-1014	
	嬉野台生涯教育センター 0795-44-0565	姫路生活科学センター 079-296-1494	
	西播磨文化会館 0791-75-3663	但馬文教府 0796-22-4407	
	丹波の森公苑 0795-72-2127	淡路文化会館 0799-85-1391	

農業体験や農業、田舎暮らしを始めたい・・・

兵庫楽農生活センター・新規就農相談センター			
「兵庫楽農生活センター」は、暮らしの中で気軽に「農」を学び、体験し、実践できる「楽農生活」の拠点施設です。農作業体験を通じて食や農を学ぶコースや就農を目指すコースなど様々なプログラムがあります。 「新規就農相談センター」は、農業に興味がある方、実際に農業をやりたい方への農業をはじめするために必要な情報提供や相談を行っています。			
住 所	<兵庫楽農生活センター> 〒651-2304 神戸市西区神出町小束野 30-17		
T E L	078-965-2651	F A X	078-965-2653
U R L	http://www.hyogo-rakunou.com/		
開館時間	9時～17時(水曜日・12/29～1/3は休園)		
住 所	<新規就農相談センター> 〒650-0004 神戸市中央区中山手通 7-28-33 県立産業会館3階 兵庫県農業会議内		
T E L	078-361-8110	F A X	078-382-2191
U R L	http://www.nca.or.jp/Be-farmer/hyogo/	E-mail	hyokaigi@nca.or.jp
開館時間	月～金曜日(祝祭日除く)9時～11時、13時～16時		
田舎暮らしに興味のある方には、 兵庫で田舎暮らし～多自然居住支援サイト～ http://support.hyogo-jkc.or.jp/inaka/ で、 先輩インタビューや物件紹介、支援情報、相談窓口などの情報を掲載しています。			

生きがいのある仕事がしたい・・・

生きがいしごとサポートセンター（生きサポ）			
「生きがいのある仕事がしたい」「仕事を通じて地域社会に貢献したい」という働き方を応援するため、コミュニティ・ビジネスやNPOの起業設立相談、ゼミナール、無料職業紹介等を実施しています。スタッフが一緒に、何がしたいか、何ができるか、何を求められているかを考えます。			
住 所	<生きがいしごとサポートセンター神戸東 ワラビー> 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町 2-13-1 森田ビル 3 階		
T E L	078-841-0387	F A X	078-841-0312
U R L	http://www.cs-wallaby.com/	E-mail	info@cs-wallaby.com
開館時間	月～土曜日 9時30分～17時30分（日・祝日・お盆・年末年始は休み）		
住 所	<生きがいしごとサポートセンター神戸西 N E X T > 〒654-0071 神戸市須磨区須磨寺町 2-2-4		
T E L	078-731-2251	F A X	078-735-0164
U R L	http://www.ikigai.cc/next/	E-mail	next@ikigai.cc
開館時間	火～土曜日 10時～18時（日・月曜日・祝日・お盆・年末年始は休み）		
住 所	<生きがいしごとサポートセンター阪神南 UN（アン）> 〒660-0861 尼崎市御園町 5 尼崎土井ビルディング 2 階		
T E L	06-6412-8448	F A X	06-6412-8444
U R L	http://ikisapo.npos.biz/	E-mail	ikisapo@npos.cc
開館時間	火～金曜日 9時～18時、土曜日 9時～17時（日・祝日・お盆・年末年始は休み）		
住 所	<生きがいしごとサポートセンター阪神北 C D C > 〒665-0845 宝塚市栄町 2-1-1 ソリオ 1-3 階		
T E L	0797-87-4350	F A X	0797-85-7799
U R L	http://www.voluntary.jp/hnpo.net/	E-mail	cdc@hnpo.net
開館時間	月～土曜日 9時～18時（日・祝日・お盆・年末年始は休み）		
住 所	<生きがいしごとサポートセンター播磨東 ウェキス> 〒673-0005 明石市小久保 120-55 サバービアシティ 21-A 棟 102 号		
T E L	078-926-0085	F A X	078-926-0084
U R L	http://www.wekiss.net/	E-mail	info@wekiss.net
開館時間	月～水・金・土曜日 10時～19時（日・木曜日・祝日・お盆・年末年始は休み）		
住 所	<生きがいしごとサポートセンター播磨西> 〒670-0932 姫路市下寺町 43 姫路商工会議所新館 4 階		
T E L	079-224-8900	F A X	079-224-1553
U R L	http://www.ikisapo-harima.com	E-mail	info@ikisapo-harima.com
開館時間	月～金曜日 10時～18時、土曜日 10時～17時（日・祝日・お盆・年末年始は休み）		
<p>フルタイムで働きたい人には、ひょうご・しごと情報広場 http://www.j-hiroba.jp/で、相談、セミナー・講座、求人検索等のサービスを無料で行っていきます。ハローワークでも再就職の相談等を行っています。</p> <p>中高年求職者や定年退職者が培ってきた能力や経験を中小企業で活かし、再就職等について総合的に支援するシニアしごと倶楽部 http://www.j-hiroba.jp/emds/sjc.htmlがあります。</p>			

どこに相談したらいいのかわからない・・・

兵庫県民総合相談センター			
県政の総合相談窓口として、日常生活に関する様々な相談を幅広く受け付けています。			
住 所	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー6 階 （JR 神戸駅から徒歩 3 分）		
T E L	078-360-8511	F A X	078-360-2898
開館時間	毎日 9時～17時30分（年末年始は休館）		

〈身近な相談窓口（県・県民局・市町の相談窓口）〉

お近くの県民局やお住まいの市役所や役場でも、さまざまな相談が実施されています。

相談日時や場所、方法についての詳しいことは、直接、担当課にお問い合わせの上、ご相談ください。

さわやか県民相談フリーダイヤル(通話無料)

年中無休 9:00～17:30

神戸	0120-16-7830	中播磨	0120-27-7830
阪神南	0120-13-7830	西播磨	0120-83-7830
阪神北	0120-47-7830	但馬	0120-31-7830
東播磨	0120-26-7830	丹波	0120-32-7830
北播磨	0120-61-7830	淡路	0120-36-7830

さわやか県民相談(面談等)

月～金曜日 9:00～17:30(祝日、年末年始を除く)

神戸のみ毎日9:00～17:30(年末年始を除く)

神戸さわやか県民相談室 (兵庫県民総合相談センター内)	078-360-8511	龍野さわやか県民相談室 (西播磨県民局龍野分室内)	0791-63-3711
阪神南さわやか県民相談室 (阪神南県民局内)	06-6481-7641	但馬さわやか県民相談室 (但馬県民局内)	0796-23-1001
阪神北さわやか県民相談室 (阪神北県民局内)	0797-83-3101	和田山さわやか県民相談室 (但馬県民局和田山分室内)	079-672-6850
東播磨さわやか県民相談室 (東播磨県民局内)	079-421-1101	丹波さわやか県民相談室 (丹波県民局内)	0795-72-0500
北播磨さわやか県民相談室 (北播磨県民局内)	0795-42-5111	篠山さわやか県民相談室 (丹波県民局篠山分室内)	079-552-7452
中播磨さわやか県民相談室 (中播磨県民局内)	0792-81-3001	淡路さわやか県民相談室 (淡路県民局内)	0799-22-3541
西播磨さわやか県民相談室 (西播磨県民局内)	0791-58-2100	県庁さわやか県民相談室 (広聴課内)	078-371-3733

市町の相談窓口

市町により開設時間等が異なります。

神戸	神戸市(市民情報サービス課)	078-322-5175	中播磨	姫路市(市民相談センター)	079-221-2103
	尼崎市(協働参画課)	06-6489-6143		神河町	0790-34-0001(代)
阪神南	各支所内の地域振興センターにも窓口を設置しております。		西播磨	市川町(住民環境課)	0790-26-1010(代)
	西宮市(市民相談課)	0798-35-3100		福崎町(企画財政課)	0790-22-0560(代)
	芦屋市(お困りです課)	0797-38-5401		相生市(まちづくり推進室)	0791-23-7130
	伊丹市(市民相談課)	072-784-8011		たつの市(企画課)	0791-64-3141
阪神北	宝塚市	0797-71-1141(代)	但馬	赤穂市(市民対話室)	0791-43-6818
	川西市	072-740-1111(代)		宍粟市(企画調整課)	0790-63-3000(代)
	三田市(広報課市民の声係)	079-559-5035		太子町(企画政策課)	079-277-5998
	猪名川町(コミュニティ課生きがいづくり室)	072-766-8784		上郡町(企画総務課地域振興係)	0791-52-1112
東播磨	明石市	078-912-1111(代)	丹波	佐用町(総務課)	0790-82-2549
	加古川市	079-421-2000(代)		豊岡市	0796-23-1111(代)
	高砂市(秘書広報広聴室)	079-443-9002		養父市(企画政策課)	079-662-7602
	稲美町(企画課)	079-492-1212(代)		朝来市(生活環境課)	079-672-6121
北播磨	播磨町(企画グループ)	079-435-0356	淡路	香美町(企画課)	0796-36-1962
	西脇市(ふるさと創造部企画課)	0795-22-3111(代)		新温泉町(企画課)	0796-82-5624
	三木市(広報広聴課)	0794-82-2000(代)		篠山市(企画課)	079-552-5106
	小野市(市民サービス課)	0794-63-1013		丹波市(生活安全課)	0795-82-1532
	加西市(地域交流センター)	0790-42-0106		洲本市(人権推進課)	0799-22-3321(代)
	加東市(くらしの相談コーナー)	0795-42-7140		南あわじ市(市長公室)	0799-43-5002
多可町	0795-32-2380(代)		淡路市(市民課)	0799-64-0001(代)	



ここから豊かな未来を
めざして

団塊世代等活動支援相談・窓口案内ネットワーク (事務局)兵庫県 県民政策部 地域協働局 参画協働課
〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 TEL 078-362-3136 FAX 078-366-0167