

月刊

ポケットあわじ

発行日 2006年4月1日

VOL.47



応援隊一押し！

淡路島のおみやげ

いかなごの
くぎ煮のにおい
にくぎづけだ

岩屋 高田のおじいさんと
高田孝一郎さん

いかなご漁の始まりと共に淡路の春は訪れます。今まで居眠りばかりしていたおじいさんも、いかなごのくぎ煮作りの為に冬眠から目覚めます。近所の漁師さんから水揚げされたばかりの新鮮ないかなごが届くと、さあ、おじいさんの登場です。くぎ煮用の大鍋、業務用のガスコンロ、100キロ袋のざら目砂糖、しょうが 1箱、「あんた商売でもするんか?」と、おばあちゃんに言われながら毎年大量のくぎ煮を作っています。いかなごのくぎ煮は、作る人によって味が変わり、作る人の創意工夫が味に現れます。だれもが自分の作るくぎ煮が一番おいしいと思っています。

いかなごと調味料との配分、煮込み方法等は、人それぞれで企業秘密だとか。この時期、北淡路の宅配営業所では、手作りの淡路の味を遠く離れた親戚や知人に送るために段ボール詰めにされたくぎ煮が山積みになっています。今や日本の各地、いや、世界のあちこちに淡路のくぎ煮ファンがいるかもしれませんね。(わが実家でも、弟が仕事でロサンゼルスに赴任していた時にも「ご近所に配りなさい」と両親がくぎ煮を送っていたから)

P.4に高田のおじいさんのいかなごのくぎ煮の作り方を紹介しています。取材：坂本厚子

生活創造応援隊だより

応援隊一押し！淡路島のおみやげ・・・ 1～3
島内のお花見情報・・・ 4
レシピ高田のおじいさん自慢のくぎ煮・・・ 4

目次

生活創造活動グループ紹介・・・ 5
子育てリレーメッセージ・・・ 5
文化会館・生活科学センターのお知らせ・・・ 6
淡路の文化活動・イベント情報・・・ 7～8

う～ん！癒される～♪

一宮のおみやげは、線香に決まりっ！

香りの町いちのみやといえば、やはりお線香！伽羅(キヤラ)や沈香(じんこう)を原料にした伝統的なお線香、ハーブなどの香りをつけたお線香など、癒しやリラクゼーションに大人気。軽くてオシャレで上品(まるでワタシ達みたい！？)、おみやげにもってこいです！

取材：松田節子・石上リカ



いろいろなお線香を買いだときは・・・

淡路市一宮地区には20の線香会社があります。郡家商店街のあいあいショップでは8社、尾崎パルシェ特産館では19社の線香が販売されています。いろいろ見くらべたり、香りをかいでみるのも楽しいですね。



お香づくりを体験してみよう！

お線香を買うだけでなく、工場見学施設やお香づくり教室があります。料金500円で小学中学年から体験OK！申込み・問合せは、薫寿堂まで。

TEL0799-85-1301 <http://www.kunjudo.co.jp>

薫寿堂のショールームには、線香の原料や歴史などの資料のほか、各種線香が展示即売されています。「癒し・鼻・眠り・やせる」をテーマにした新作が気になります。試してみませんか？工場見学ができる会社も数社あります。

問合せ：兵庫県線香協同組合TEL 0799-85-1212

応援隊 高田佳世子 一押し！

あわじの手焼きせんべい

問合せ：北淡震災記念公園 夢の里



とれとれの生だこを一匹まるごと鉄板で挟み焼きにします。自慢の味付けで、その場で焼き上げます。たっぷり旨みが詰まっています。とてもジューシーです。



いいだこ(飯蛸)を鉄板で焼いてから唐揚げにしたスナック風味のお菓子です。お酒のおつまみにもいけますよ。



真だこを一匹丸ごと味付けの粉で長円形に挟み焼きにします。パリパリの大きな煎餅でこだわりの味です。

応援隊 西山満利子 一押し！

問合せ：道の駅あわじ

手間ひまかけてじっくりと煮詰められているので小骨まで柔らかく、絶品の醤油味です。食卓の一品、ビールや酒の肴など幅広く使えます。ご飯に錦糸卵と大葉をまぶして甘露煮をのせてレンジでチンすれば穴子丼の出来上がり。



あなごの甘露煮

真イカの姿煮



岩屋でとれた真イカを醤油で煮込み、加熱調理機によってやわかく仕上げています。見た目にもおいしい一品です。

茎わかめ



潮の入れ替わりが激しい淡路・鳴門海峡で、ミネラルたっぷりに含んだワカメの最も栄養価の高い茎の部分、昔ながらの手間ひまかけた製法で田舎づくり風がお気に入りです。我が家では、御飯にまぶして食べると最高！

応援隊 坂本和子・竹谷香代 一押し! 淡路玉ねぎと淡路牛のカレー

テレビや雑誌でも紹介されご存知の方も多い、「淡路玉ねぎと淡路牛のカレー」について、商品開発先のJAあわじ島の購買部の土居次長にお話を伺いました。地元の特産品の玉ねぎをPRでき、農繁期の忙しい主婦のお役に立つような食べ物とい



問合せ: JAあわじ島

0799-42-5200

うことで考えられました。1年半もの期間を費やし、試行錯誤を重ね、納得のいく商品が出来上がったそうです。原材料は、淡路産の玉ねぎ、淡路牛、つなぎに小麦粉は使わず、ヨーグルトやホールのトマトを使っているの、他の市販されているカレーよりもあっさりとしていて胸焼けしません。カレーに定番のじゃがいもや人参は入っていないくて、内容量の半分が玉ねぎです。「甘口」でも私には少し辛めですが、辛口のほうがよく売れているそうです。

食べ方も、カレーライスだけではなく、カレーうどんはもちろんのこと、ミートスパゲッティのソースがわり、ガーリックトーストにつけて食べる等など。販売は、ハイウェイオアシス、赤い屋根(花広場)、道の駅うずしお、淡路ファームパークイングランドの丘、ホテル・アレックス、うめ丸、慶野松原荘等です。また、全国に宅配サービスも行われています。島外にリピーターも多く、販売売上げの50%が宅配サービスです。値段は、5食入り1,575円、1食入り315円。宅配サービスは、10食入り 3,150円(送料込み)。「BSE問題で国産牛肉が高騰し、このお値段で販売を続けるのは難しいのですが、頑張っています。」と、土居次長は熱くサービス心を語ってくれました。

応援隊 福谷寿美

たまねぎドレッシング

淡路島の特産物玉ねぎをたっぷり使い、甘みとコクのなかに黒コショウがピリッときてサラダはもちろん肉料理にも合います。これをハンバーグにかけて食べるのが私のおすすめなのですが、実用品だけにちょっとしたおみやげにも喜ばれること間違いなしです。浜田屋本店の濱田昌宏さんのお話によりますとこれは花博の時に品質がよく、リピーターのできるおみやげをということで作られたものだそうです。ジャスコ、サティの地元の名品コーナー、パルシェ、ハイウェイオアシス、震災記念公園、シーパ、そごう兵庫ふるさと館などで購入できます。



問合せ: 浜田屋本店

(<http://www1.ocn.ne.jp/~hamadaya/>)

応援隊 川原雅代 一押し!

私の一押しおみやげは「たまねぎせんべい」。さくさくと食べられる塩味のスナック感覚のおせんべいです。食べた瞬間あわじ玉葱の風味が口の中にひろがります。あまりにもおいしくてつい手がのびて、あっという間になくなってしまいます。まさに子どもからお年寄りまで幅広い年代にうけるお菓子です。リピーターも多く、全国ネットで注文があるそうです。「淡路に行ったら必ず買って帰ります」とか「淡路でのドライブに玉葱せんべいはかかせません」という島内外の熱烈なファンも多いようです。ネット販売もしています。まだ食べたことのない地元民はぜひ食べるべし!

たまねぎせんべい



問合せ: 鳴門千鳥本舗(株)

0799-45-0019

応援隊 竹谷香代 一押し!

ミルク餅

箱を開けて、「ええ何、このぷよぷよとしたもの。お菓子?」、つまんでみて、「このぷよぷよ、気持ちいい!」、食べてみて、「ぷよぷよから、練乳がとろ〜」、これが私の第一印象でした。昨夏に姉から「うずしお記念館に行ったから、おみやげ」と、もらったのがこのミルク餅。「なんで淡路の人が淡路のおみやげ買うのよ。」と言いながら、食べて納得。本当にお勧めです!販売は、うずしお記念館(うずしお味市場)のオリジナル商品で、うずしお記念館と道の駅うずしお(みさき荘)だけ。種類はふわといちごとすだちの3種類があります。値段は、650円(12ヶ入)。冷凍販売ですが、3時間の移動は大丈夫。冷凍保存で3ヶ月、冷蔵保存では3~4日で食べてくださいとのこと。冷たいままでと身のとろ〜り感が味わえないので、やわらかくなってから食べるのが私のお勧め。我が家では、このミルク餅のことを敬意をこめて「ぷよぷよ」と呼んでいます。



問合せ: うずしお記念館

菜の花(見頃:現在~4月下旬頃)

お花見情報

情報提供: 淡路島観光連盟

施設名	電話	市町名	入園料	面積・本数	備考
あわじ花さじき	74-6426	淡路市	無料	16ha	
五色町 都志地区休耕田	33-0160 (五色町観光協会)	洲本市	無料	約4ha	ウェルネスパーク五色周辺の休耕田
ウェルネスパーク五色	33-1600	洲本市	無料		
パルシェ	85-1162	淡路市	無料	約3ha	4月中旬が見頃



桜(見頃:4月上旬)

施設名	電話	市町名	入園料	面積・本数	備考
浅野公園	72-4624 (淡路市観光案内所)	淡路市	無料	約1000本	公園奥には落差15mの不動の滝がある。 駐車場小さめ
諭鶴羽ダム公園	42-5310 (サイクリングターミナル)	南あわじ市	無料	約800本	4月中旬が見頃で、期間中は屋台並びに提灯を設置しているため夜桜も楽しめる。
曲田山	22-0742	洲本市	無料	約580本	特に駐車場がない。
県立淡路島公園	72-5366	淡路市	無料	約400 ~500本	●種類:ソメイヨシノ、カンヒザクラ(2月)、サトザクラ(ウコン、カンザン) 遊歩道から明石海峡大橋、大阪湾が一望できる展望広場に咲き乱れる。
賀集八幡神社	52-2336	南あわじ市	無料	約300 ~500本	
円城寺(佐野)	65-0731	淡路市	無料	約400本	
県立淡路香りの公園	85-2330	淡路市	無料	約60本	



レシピ 高田のおじいさん自慢のくぎ煮



いかなご4キロをよく水で洗い、ざるで十分に水を切ります。→ 図 、ざらめ砂糖1200グラム、醤油4カップ、酒1カップ、しょうが大2個を千切りにし、大鍋に入れて火をつけます。→ 鍋が沸騰したら、いかなごをばらばらとほぐしながら入れます。→ 図 、強火で煮詰めながら、あくを小まめにすくい取ります。→ 図 、沸騰したアワが小さくなってきたら火を弱め、更に煮込みます。→ 煮汁がねばってきたらみりんを入れ、好みの硬さになったら火を止めます。→ (冷めると更に硬くなるので気をつける)→ (図)あたたかい間にざるに移し、煮汁を切ってでき上がり。

パソコングループ

フレッシュ



代表・奥野幸子

私たちのパソコングループ「フレッシュ」は、淡路文化会館の「生活創造情報プラザ スペース102」を活動拠点にして、本年1月から月2回の活動を始めました。グループの最初の出会いは、「淡路すこやか大学 いざなぎ学園」のパソコンクラブでした。活動を始めて間もないというものの、今ではパソコンの魅力に取りつかれ、「もっと奥深く、いろんな機能を使いこなせるようになりたい…」との願いをもったメンバーが

老大先輩の松田節子さんのご指導のもとで、「そんなん。知らんわ。出来へんわー。」から「いやぁ！できたぁ～！」というものすごい感動を味わっております。

毎回ワイワイ・ガヤガヤと口ではおしゃべりしながらも、目と手は真剣です。全員が、「60の手習い」にもかかわらず、メール送信はもとより、デジカメの編集もマスター？「老化防止には、これが一番」と張り切っております。

子育てリレーメッセージ

洲本市 井畑佳恵美さん

うちには4才の長女、2才の長男、1才の次女がいて、仲良く遊んでいたかと思えばすぐに喧嘩、騒がしい毎日です。夫婦共に島外出身の核家族なので、煮詰まることもしばしば…。そんなときの解消策は、「ダンスサークルの指導、合唱等いろいろなことをとにかくやる！」です。「たいへんなん違う？」とよく言われますが、人と会って話したり、好きなことをすることで心がスカッ！として元気の源となるのです。現在、洲本市中央公民館にある子育て学習センターで、「子育てママのためのストレッチ教室」を開設しており、口コミで集まった親子20組が参加してくれています。子育て中の皆さん、ご自身のためにも何かを始めてみませんか。

★子育てに夢をもっているお父さん、お母さんが登場！
日々の奮闘記を紹介しま～す。

親子体操教室は、元体操選手の喜多知子先生と指導経験のある私（井畑佳恵美）が担当しています。

興味のある方は洲本市
子育て学習センターまで。
0799-24-3374



文化会館からのお知らせ

第17回淡路だんじり唄コンクール

○日時 平成18年4月23日(日) 9:00~20:00(予定)

○場所 **五色文化ホール**

〔洲本市役所五色庁舎3F〕

〒656-1395 洲本市都志203

TEL 0799-33-0160(代表)



淡路島内各地区の祭礼団

だんじり唄愛好グループ

などが出演します。子供たちも出るよ！

★★★ 問合せ先 ★★★

県立淡路文化会館内

第17回淡路だんじり唄コンクール実行委員会事務局

〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391

祭り・保存・継承の部

祭り奉納に、直接あるいは間接的に関係している団体で、主として保存・伝承を目的とする団体の部

愛好の部

だんじり唄を愛好する人たちで構成された団体の部

少年・少女の部

主として小学生で構成されている団体の部

県立淡路文化会館「生活創造活動プランナー養成講座」主催イベント

“成ヶ島の1日”を楽しみませんか”参加者募集！

と き 5月13日(土) 小雨決行 10:00~15:00(受付9:30)

集合場所 洲本市役所 由良支所前

参加費 900円 ※車でお越しの方は、別途駐車料金(500円)必要

持ち物 弁当・水筒・潮干狩りに必要な道具 申込期限 4月28日(金) 淡路文化会館担当まで(0799-85-1391)

大阪湾や紀伊水道が一望できる展望台、天草やハマジシャがとれる砂浜、そして潮干狩りに〇〇〇〇と楽しさずばらしさ満杯の島

生活科学センターからのお知らせ

資格商法2次被害(電話勧誘)

過去に受けた資格講座は終了しているはずなのに・・・突然の電話があって・・・

当社は、あなたが以前宅建講座を契約した会社から業務を引き継ぎました講座はまだ継続しているから手続きが必要です



それは既に終了したはずですが・・・

職場に仕つく電話がかかってきて、仕方なく新しい教材の契約をしてしまったが・・・

また終了してません講座を終了するためには、新しい教材を買わなければなりませんよ



ここがポイント！

○過去の契約が既に終了しているにもかかわらず「まだ完全に終わっていない」などと言って消費者に勘違いをさせて、新たな契約をさせる悪質な手口が横行しています。

○過去の講座契約が既に終了している場合は、取り合わずにきっぱりと断りましょう。

○また、仮に過去の講座で資格を取得していなくても、費用の支払が終了していれば、いまだ何も請求される根拠はありません。同じくきっぱりと断りましょう。

消費生活相談は 淡路生活科学センター TEL:0799-85-0999

【時】開催時期 【所】場所 【料】料金 【内】内容 【定】定員 【問】問い合わせ先

ー県立淡路夢舞台温室「奇跡の星の植物館」ー
ゴールデンウィークスペシャルイベント

①音楽イベント

【時】5月4日(木祝)、5日(金祝)、6日(土)

【料】大人600円、65才以上300円、

高校生360円

中学生300円、小学生180円

【内】オペラ「ギリシャ花物語」他

②教室

押し花教室

【時】4月29日(土祝)～5月7日(日)(除5/1.2)

寄せ植え教室

【時】4月29日(土祝)～5月30日(日)

【問】淡路夢舞台温室 TEL0799-74-1200

ーサンシャインホールー

淡路市民文化のつどい

サンシャインホール茂山千之丞狂言会

【時】5月21日(日)14:00開演

【料】前売 一般2,000円、学生以下・70歳以上・身障療育手帳所持者1,000円

当日 一般2,500円、学生以下・70歳以上・身障療育手帳所持者1,500円

※チケット販売 サンシャインホール(4月中旬)

【問】サンシャインホール TEL0799-74-0250

ー県立淡路景観園芸学校ー

まちづくりガーデナーテーマコース(オープンガーデンを目指した庭や広場のリフォームデザイン)

【時】5月29日(月)30日(火) 9:15～16:15

7月3日(月)、4日(火) 計4日

【料】受講料8,500円 傷害保険料800円

【内】庭をグレードアップしたい、お世話をしている庭を作りかえたい!そんな想いの方はぜひご参加ください

※募集人員25人(定員を超えた場合は抽選)

※申込み 5月8日(月)まで

※受講対象:主に兵庫県内に在住、在勤又は在学者

【問】淡路景観園芸学校普及指導課 TEL0799-82-3455

ー淡路島国営明石海峡公園ー

軽スポーツチャレンジ

【時】4月15日(土)～5月21日(日)の土日祝日

10:00～16:00

【所】淡路島国営明石海峡公園 芝生広場

【内】軽スポーツ用品の無料貸出

フラワーガイドツアー

【時】4月15日(土)～5月21日(日)の日祝日

13:00～13:30、15:00～15:30

※チューリップアイランドパーティ 2006 期間とGWは土曜日実施

【所】淡路島国営明石海峡公園 東浦口ゲート

【内】公園サポーターが園内を紹介するガイドツアービッグストリートオルガン

【時】4月15日(土)～4月23日(日)

【所】淡路島国営明石海峡公園 淡路ロゲート

【内】全長3メートルを超すビッグストリートオルガンの展示と演奏。演奏体験もできる

吉田仁美コンサート

【時】4月22日(土)、23日(日)11:00～、14:00～

【所】淡路島国営明石海峡公園 移ろいの庭

【料】無料

【内】NHK教育「歌っておどろんぱ」に現在出演中の吉田仁美さんの楽しいコンサート

コミカルマイマー ちゅうサン

【時】4月15日(土)、16日(日)

【所】淡路島国営明石海峡公園 移ろいの庭

【料】無料

【内】チャップリンスタイルの声を発しないパントマイム

チューリップ花びら染め

【時】4月23日(日)、5月4日(木祝) 11:00～15:00

【所】淡路島国営明石海峡公園 ビジター棟1F

【料】有料

【内】チューリップの花びらを使った染色体験

【問】明石海峡公園管理センターTEL0799-72-2000

※開園時間 9:30～18:00



洲本市民工房5月スタート講座 生徒募集中! 問合せ、申込み 0799-22-3322(洲本市民工房)

金繕講座

◇講師:安岡八栄

◇第2・4土曜日 13:30～16:30 (全8回)

◇定員:10名程度

◇受講料:16,000円(材料費別)

土遊び講座(陶芸)

◇講師:宇田賀織絵

◇第3木曜日 14:00～17:00 (全6回)

◇定員:10名程度

◇受講料:7,500円(材料費別)

器作り講座(陶芸)

◇講師:藤原維佐子

◇第2・4月曜日 13:30～15:30 (全10回)

◇定員:10名程度

◇受講料:10,000円(材料費別)

平成18年度 走る県民教室(第2期分)参加者募集!

県の施設などを見学し、県政についての理解を深め、地域間交流などを図っていただくことを目的に、「走る県民教室」を実施しています。バス借り上げ費用の助成をご希望の方は、下記のとおりお申し込み下さい。

◇対象:淡路島内の自治会、高齢者、女性、青少年等の地域団体(20人以上)

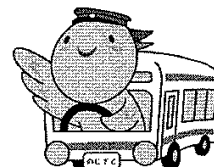
※ただし、1団体につき、1年度1回限りとします。

◇見学実施日:平成18年6月1日(木)～9月28日(木)

◇募集期間:平成18年4月17日(月)～4月28日(金)

◇申し込み・問い合わせ:淡路県民局調整課

Tel(0799)-26-2009 Fax(0799)-25-2033





4月～5月ギャラリーインフォメーション



兵庫県立淡路文化会館 展示室・県民ギャラリー 無料

○石川栄一・久保田一義写真展

4月18日(火)～5月4日(木)

○第64回ARTする淡路島秀作展

5月6日(土)～5月21日(日)

○全日写連淡路支部・フォトクラブ21会員作品展

5月23日(火)～6月11日(日)

市民交流センター アールギャラリー 無料(9:00～21:00 月曜日休館)

○三美会日本画展

4月2日(日)～4月30日(日)

最終日は12:00まで

○アワジネイチャーフォトクラブ写真展

5月2日(火)～5月25日(木)

※淡路島の自然、豊かな動植物の生態の記録を広く知ってください

兵庫県立淡路夢舞台温室「奇跡の星の植物館」 【料】大人600円

○エーゲ海フラワーショー「ギリシャの庭」

4月15日(土)～5月14日(日)

※アレキサンダー大王が持ち帰ったバラやエーゲ海原産の宿根草などで飾る古代ギリシャの庭

洲本市立淡路文化史料館 【料】大人400円 高校大学250円 小中学100円

○直原玉青遺作展

4月29日(土)～6月25日(日)

※平成17年に逝去された洲本市名誉市民の南画家直原玉青画伯を偲ぶ遺作展

洲本市民会館 無料

○爽美会「日本画作品展」(展示室)

4月15日(土)～4月17日(月)

○淡路蘭友会「古典園芸植物展」(チャリティ展示会)(第1、2会議室)

4月22日(土)～4月23日(日)

○淡路エビネ愛好会「エビネラン展」(第1会議室)

4月29日(土)～4月30日(日)

○淡路さつき盆栽会 作品展

5月27日(土)～5月28日(日)

淡路人形浄瑠璃資料館 無料

○吉田憲三絵画展

2月15日(水)～5月12日(金)

※油彩「淡路人形絵画」、現代南画「仏画」「風景画」、水墨画「軸」など力作を多数展示

○川原金鳳展

2月21日(火)～5月14日(日)

※淡路浄曲界に偉大な業績を残しながら早世した金鳳太夫を偲ぶ遺品の数々を展示

南あわじ市滝川記念美術館 玉青館 【料】大人300円 高・大生200円 小・中生100円

○直原玉青 善縁コレクション展I

4月15日(土)～6月11日(日)

※直原画伯と同郷で特に親交の深かった、高津理容美容専門学校の前理事長・古武隆郎氏の秘蔵コレクション約40点を公開

洲本市民工房 無料

○第5回フォトクラブ21写真展

4月26日(水)～4月30日(日)

○南岳裕史水墨画展

5月2日(火)～5月7日(日)

○十の会 小品展 in 洲本市民工房

5月13日(土)～5月21日(日)

※今年は「ひらひら」をテーマに挑戦します

○洋画展

5月26日(金)～5月28日(日)

※小倉秀子先生の指導のもと、絵を通して自己表現し互いに影響し合い、個性的表現を求めてきた絵を発表

編集日より

3月号の「県民交流ひろば」の記事に関する反響は大きかった。交流会の楽しい雰囲気も伝わってくる数々の写真も目を引いた。成長盛り子どもたちのための家庭料理の話は参加していたお父さんやお母さんの関心を集めた。そして、チヂミ(韓国風お好み焼き)については「もう少し詳しく教えて」とか「もう一度作って見たい。」「一緒に作って食べたい。」という嬉しい声かけがあり、何度か復習する機会にも恵まれた。その度に新鮮なちりめんを買ってきたり、畑のあまり大きくないニラも活躍した。人の輪も広がり、健康に関する関心の輪も広がっていくことはすばらしいなと思った。 応援隊 坂本和子

ポケットあわじでは、皆さまからのお便り、まちの情報をお待ちしています。お気軽に!

(発行) 淡路生活創造応援隊
 県立淡路文化会館・県立淡路生活科学センター
 〒656-1521 淡路市多賀600
 TEL0799-85-1391
 FAX0799-85-0400
 E-mail: awaji-ch@theia.ocn.ne.jp

「ポケットあわじは」どこで手に入るの?・・・淡路島内各市町の庁舎・役場、公民館、ホール、商業施設などで無料配布されています。また、ホームページでもご覧になれます。 <http://www7.ocn.ne.jp/~awaji-ch/index.htm>