－淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん－

月刊ポケットあわじ

いっぱい遊んで大きくな～れ！

VOL.26
発行日　2004年7月1日
（発行）淡路生活創造応援隊
県立淡路文化会館
県立淡路生活科学センター
〒656-1521 津名郡一宮町多賀６００
TEL0799-85-1391
FAX0799-85-0400

子どもは遊ぶことが大好きです！自分たちの自由な発想で遊びを考え出し、友達とけんかをしたり笑いあったり・・・遊びを通して学び、大きく成長していくのでしょう。
今回は、「子どもの遊び場」をテーマに特集しました。

毎月１回のイベントには参加者が殺到

現在、クラフト工房を建設中

ぼうけんの森

「一日中遊べるよ！」

東浦町にオープンした「ぼうけんの森」は小南さん夫妻を中心メンバーとする「子ども自然体験村運営委員会」によって運営されています。子どもたちがのびのびと自由に遊べる場所、自分らしくなれる場所を提供したいというおもいからつくられました。森の中には、竹やひもなどを使って手作りされたツリーハウス、ブランコ、ターザンロープ、ハンモックなどがあります。木登りや探検も思いのまま。また竹製テーブルに椅子、かまどもあり、野外クッキングが楽しめます。子どもだけでなく、誰もが自然のすばらしさ、人と人とのふれあいのすばらしさを味わえる場所になっています。
＊詳しくは、同会代表：小南公子さん☎0799-74-5879まで。
HPアドレス：http://www.hm.h555.net/~boukennomori/（取材：前野廣子）

子どもの居場所づくり

文部科学省の「子どもの居場所づくり事業」を受けて、淡路島各地でその取り組みが進んでいます。いろいろな年代の子どもたちがふれあい、遊べるように、また、地域の高齢者やおじさん、おばさんに見守ってもらいながら遊べるように・・・そんな子どもの遊び場を作ろうといろいろな活動が始まりました。

次回は「泥リンピック」、田んぼでドッジボールだよ！

西淡町では、「松帆活性化センター」と「西淡町産業文化センター」に“子どもたちの活動の場”が開設されました。ボランティアや指導者を中心に、母の日のプレゼントづくりや、リサイクル工作、メダカ捕り、映画鑑賞などが行われたくさんの子どもたちがこの居場所を訪れました。これからも、ぶどう狩りや野菜収穫、手話体験など多彩な行事を企画中です。町内の子どもの登録・ボランティアの参加を呼びかけています。西淡町教育委員会☎0799-36-3311（内線326）まで。　（岡鼻あかね）

五色町では、「五色あいはら子ども教室」、「五色かざぐるま子ども教室」（都志、広石、鳥飼の3箇所）が開催されています。図工クラブや折り紙・パソコン・お料理・手芸・書き方教室、お話し広場など、様々な活動を行っています。

先日、音楽クラブの活動に参加してきました。低学年を中心に約20名が歌遊びやリサイクル楽器を使ったリズム遊びを体いっぱいで表現しながら生き生きと楽しんでいました。お母さん方のハンドベルに合わせて、手話の練習も入れて、素敵な合唱の発表会ができるようにとがんばっていました。

「子どもの居場所づくり人材ボランティア」募集中です。
問合せ先：五色町教育委員会☎0799-33-0160
（籠重こず江）

音楽クラブ

図工クラブ

「けっこうな
おてまえです！」

「和紙って
きれいだね！」

緑町では、広田・倭文の2地区で開設されています。6/19（土）は、倭文しづおり館 にて約20名が 「和紙工芸と茶道教室」に参加しました。情緒ある小皿作りや姿勢を正してのお茶のお作法体験・・・参加した子どもたちは楽しみながら、人を思いやる心、日本の心も学んでいました。

他に、読み聞かせ、パソコン教室もあり、特に編物は男子にも人気があるそうです。リクエストに応じながらこれからも活動を行ないます。とても楽しいので、町内のみなさんぜひ参加して下さいネ。緑町教育委員会☎0799-45-1766　（衣笠百合子）

子どもの居場所づくり事業は、各市町で展開中です。今回紹介できなかった市町の取り組みについては各市町の教育委員会にお問合せください。また、次のHPで、淡路の「居場所」を紹介しています。http://210.157.199.135/~emati/

一宮町では、子どもたちが安心して集える活動の場として、一宮町公民館と江井コミュニティーセンターで「地域子どもの教室」を開設しています。週に１回ずつ子どもたちに施設を開放し、地域の指導者や安全管理者とともに、折り紙、工作やゲームをしたり、映画を鑑賞したりとみんなで楽しい時間を過ごしています。

また週末には、囲碁・将棋教室を始め、ふるさと歴史教室、和太鼓教室、パソコン教室、香り体験教室や自然体験教室などでさまざまな体験活動や地域住民との交流活動を実施していく予定です。

【問合せ】一宮町教育委員会☎0799-85-1122

ボクも将棋に挑戦！

竹炭つくり、楽しいよ！

津名町では、志筑地区と生穂地区で子ども教室が開設されています。英会話講座、囲碁クラブ、水泳教室、歩こう会、料理・お菓子工房、お話し講座、ハイキング教室、子ども交流会、グラウンドゴルフ教室があります。【問合せ】津名町教育委員会☎0799-62-0001

志筑子ども教室の「子ども料理・お菓子工房」を取材してきました。子どもたちがワクワクしながら作っていたのは、カレー、サラダ、ゼリーでした。インタビューには「ゼリー作りが一番楽しかった！」との答え。自分たちで作るご飯は、苦手な野菜でも食べられるくらいおいしく感じるのでしょうね。食の乱れが言われる中、食環境をよくするためにも、どんどん体験してほしいと感じました。（山口真智子）

子どもの冒険ひろば

～自由な発想でいきいき遊べる『子どもの冒険ひろば』パイロット事業～

洲本市栄町の「千福寺」では、“洲本スカウト団”の皆さんが（財）兵庫県青少年本部の委託を受け、『子どもの冒険ひろば（寺町ひろば）』を開催しています。子どもたちが、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを原則に、プレーリーダーや地域の大人が見守るなかで、自然の素材を使い、自由な発想でいきいきと遊ぶことが出来るようになっています。

「今日はこれをして遊ぶぞ！」という大人が考えたプログラムは一切ありません。参加した子どもたち一人ひとりがその場で考えます。プレーリーダーは、子どもたちに遊びの素材やヒントを提供し、子どもの視線に立って遊びを支え見守ります。

開催日・・・月曜日２時から５時まで。事前申し込み、登録などいっさい要りません。

対　象・・・主として小学生ですが、幼児や中学生の参加も、もちろんＯＫです。子どもたちだけの参加、保護者同伴の参加、どちらでも結構ですが、幼児の場合は、できるだけ保護者の同伴をお願いします。

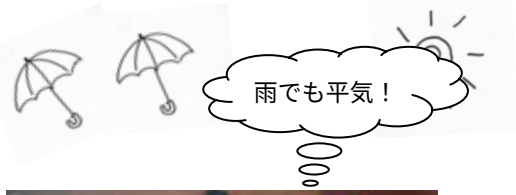
問合せ・・・千福寺☎0799-22-3309

気軽に遊びに行ってみてね！

（取材：和田和子）

＊兵庫県の「子どもの冒険ひろば」は、県内10地域で実施しています。
詳しくは次のHPをご覧ください。（財）兵庫県青少年本部　http://www.seishonen.or.jp/

雨の日はどうやって遊ぶ?



子育て中のお母さんに耳寄り情報！！

雨降りの日や寒い冬に、子どもを遊ばせる場所がなくて、一日中家の中に閉じこもってしまい、親子ともにイライラでストレスがたまっちゃう～！というお母さんも多いのでは・・・

そんな時は、町の体育館を借りちゃいましょう。“ママ友達”を誘ってもいいし、休日に家族で借りてお父さんも一緒に運動というのはいかがでしょうか？子どもたちは大喜びだと思います。

私は大雨の日にいとこたちや“ママ友達”を誘って、ドッチボール大会で２時間たっぷり汗かいて親子ともにすっきりしました。西淡町なら松帆活性化センターの2階体育館が町内在住者は1時間使用料２００円です。これなら財布の中身も気にせず遊べますよね。

＊他市町の体育館についても問い合わせてみてくださいね！（曽根治美）

「思いっきり遊べるよ！」

プラザもご利用ください！

大人気の「日本昔ばなし」は全巻そろってます。

淡路文化会館内「淡路視聴覚ライブラリー」（2F淡路生活創造情報プラザ）には、消費生活や文化、芸術、歴史に関する一般向けのビデオの他、子ども向けのビデオも多数用意されています。

閲覧はどなたでも自由です。親子で見たり、子育てグループのみんなでビデオ学習会を開いたりしてみませんか？

貸し出しについては、公共団体や学校の他、地域グループ等団体登録をされた団体（グループ）を対象としています。

長時間の視聴は、子どもの言語発達への悪影響が懸念されています。時間を決めて、親子で声をかけ合いながら見るなど、工夫してみるとよいかもしれませんね。

夏バテ・疲労回復に、すっきりさわやかな赤じそジュースをつくりしょう！　（坂本和子）

ビタミンいっぱい！ 赤じそジュースのつくり方

《材料》

水	2ℓ
赤じその葉	300ｇ
砂糖	300ｇ
クエン酸	20ｇ

＊青じそでも同じように作ることができますが、出来上がりの色は赤じその方が鮮やかできれいです。

＊引き上げたしそを搾ってきざめばおしたしのように食べられます。和風ごまドレッシングがおすすめ。

《作り方》

①赤じそは洗ってざるにあげておく。

②水を鍋に入れ、火にかける。

③沸騰したら、赤じその葉を入れて5～10分煮る。

④赤じその葉を取り出し、砂糖を入れて、とけるまで煮る。

⑤砂糖がとけたら、クエン酸を入れ火を止める。（この時にきれいな濃いピンク色になる。）

⑥あら熱をとり、冷蔵庫に冷やしておく。

＊砂糖の量は好みで加減し、甘すぎるようなら1.5倍～2倍に薄めて飲む。