ー淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶんー

月刊 ポケットあわじ

発行日　2005年4月1日

VOL.35

春です、何かに挑戦してみませんか？

春になると何か新しいことを始めてみたい、挑戦してみたいという人も多いのではありませんか？
今月号では、淡路の各地の手作り体験ができる工房や施設を紹介します。お休みの日にちょっと出かけてみませんか？

個性的な作品がズラリ！

瓦粘土で陶芸に挑戦！

淡路島は、瓦の日本三大産地の一つです。現在の淡路瓦の起源は、慶長18年（1613年）にまでさかのぼります。姫路城主池田輝政の三男忠雄が淡路島を所有し、成山城築城を決めた際、播州瓦の名工清水　理兵衛を呼びよせて瓦を焼かせたのが始まりだそうです。

この淡路瓦の粘土を使って陶器を作ってみませんか？

瓦粘土で陶芸に挑戦！

いぶし瓦の製造元である南あわじ市松帆脇田の安富白土瓦では、予約をすれば、陶芸作品の制作体験（1200円～）ができます。

材料となるのは、「棟瓦（むねがわら）」です。これに絵や文字を入れるなどして好みの形に仕上げます。子どもも大人も、土と親しみ、土をみつめなおす1時間程度の土遊び、そして物作り体験ができるのです。

三州瓦（さんしゅうかわら）、石州瓦（せきしゅうかわら）と並んで、３大瓦のひとつといわれる“淡路瓦”ですが、先の二つの瓦の原料となる土が男性的な性質であるのに対し、“淡路瓦”の原料である土は女性的な土といわれます。「こまやかさ」「なめらかさ」が特長です！

安富さんは、「是非地元の方にも体験してもらい、実際にこの粘土にふれて欲しい。」と話されました。

※焼き上がりは約１カ月後で、完成品は自宅へ送ってもらえます。　（取材：岡鼻あかね）

詳しくは、安富白土瓦まで。電話 0799-36-2303

さて何を作ろうかな？

出来上がった作品はいぶし焼きにして届けられます。

こんな作品ができました！

ウェルネスパーク五色　夢工房

お父さんもがんばって！

平成12年の春スタートしたいろいろな手作り体験ができる工房です。スタッフは2名、講師は現在９名です。

講習内容は、パン作り、シャドウボックス、クラフトビーズ、トールペインティング、手まり作り、古布を使った人形作り、ファンタジック水彩画、料理、染色、うどん・そば打ちともりだくさんです。

参加人数は、１クラス５名から多くて10名。１ヶ月で約500人、年間約5000人から6000人もの人が手作り体験を楽しんでいます。

できれば、予約をしてください。希望を言えば、できるだけ希望に沿うようにしてもらえます。

スタッフの方に聞いてみました！

「今まで苦労したことは？」
中学生以上対象のそば打ちは、スピードが勝負。夏休み中などは、暑いということと、多人数になると時間がかかりすぎるということから、失敗することもあります。平日に来ていただいたら、そんなことも避けられますのでよろしく！

「ポケットあわじの読者に。」
できるだけたくさんの人に楽しんでいただきたい。「こんなことをやってほしい」とか、「こんなことができる人がいるが、こんな講習を開いてみないか」など、気軽にご相談ください！

（取材：西岡真理子）

＊詳しくは、ウエルネスパーク五色　夢工房まで。電話・FAX 0799-33-1540

淡路ファームパーク イングランドの丘

無添加ソーセージ作りに挑戦

一人前250g1200円
所要時間２時間
１グループ２名以上

まずは注意事項の説明です。

⇒⇒⇒　⇒⇒⇒

専用の道具を使って羊腸にお肉をどんどんつめていきます。

お父さんも一緒にがんばって！

いっぱいお肉を詰めてこんなに長〜くなりました！

⇒⇒⇒　⇒⇒⇒

いっぱい結び目を作ったら
・・・・・

ソーセージだあ〜！

お鍋でぐつぐつ２０分
ゆで上げます

ゆで上がったら結び目をハサミでチョッキン

あとは、いよいよ試食です。
⇒⇒⇒　⇒⇒⇒

やっぱり、あつあつできたてが、一番
お・い・し・い！！

食べきれない分はお持ち帰りできるから、おみやげにしちゃおうかな！？

淡路ファームパーク、イングランドの丘では食の体験コースとして、自家製のソーセージ、パン、バター作りが体験できます。すべて無添加、オリジナル。「ここでしか味わえない！」とリピーターも多いそうです。個人参加の場合は、当日現地での申し込み受付もしていますが、事前に開催日時を電話で問い合わせすることをおすすめします。とにかく一度のぞいてみてはいかがでしょうか。また、時間がないけれど体験してみたい人にはバター作りがおすすめです。自家製パン付なのでお得かも。　（取材：曽根治美）

＊詳しくは、淡路ファームパーク　イングランドの丘まで。電話0799-43-2626

春の味覚を楽しもう！

たけのこ

たけのこは、ゆでる前に右の直線あたりで切り落とし、皮を数枚むきます。次に矢印のあたりに、食用部近くまで皮に切込みを入れます。たっぷりの水に米ぬかひとつかみ（ぬかがない時はお米ひとつまみ）と、タカノツメ1～2本を入れ、竹串がすっと入るようになるまでゆでます。火を止めたら冷めるまでそのままにしておきます。根元の黒っぽい部分を削り落とし、皮を全部むいて出来上がり。

＊根元に近いところ→たけのこご飯などに
　中ほど→煮物などに
　先っぽの「姫皮」
　→細かく刻んで梅肉であえるととてもおいしいです。

アサリ

市販のアサリはたいてい砂出しされていますが、砂が残っている場合や潮干狩りをしたものは、塩抜きをします。深めのボールに水をいっぱい入れ、海水と同じくらいの濃度になるよう、塩を入れます。天然塩を使うとおもしろいほどアサリが元気に潮を吹き、砂を出します。

貝汁、ボンゴレ、酒蒸しなどお好みでどうぞ！日本酒の代わりに白ワインで蒸してもおいしいですよ。

淡路島の郷土食を作ってみましょう！

昨年春に淡路食文化研究会の主催で行なわれた調理実習のレシピを一部紹介します。

たこめし（約10人前）

《材料》

米	5合	だし汁	1ℓ
干したこ	50g	ごぼう	70g
しめじ	100g	生姜	50g
酒	30ml	みりん	20ml
しょうゆ	40ml	塩	小さじ1

《作り方》

①米は洗って分量のだし汁につける。
②干したこはあぶって小さく切る。
③ごぼうはささがきに、しめじは石づきを取っておく。
④生姜は千切りにして、半分を水にさらしておく。
⑤米に残りの生姜と具、調味料を入れて炊く。
⑥炊き上がったら、盛り付けて、水気をきった生姜をのせる。

豆乳茶碗蒸し（約10人前）

《材料》

卵	4個	豆乳	200ml
だし	700ml	塩	小さじ2
しょうゆ	少々	むきえび	10尾
黒豆（水煮）	50g	かまぼこ	1枚
鶏肉	100g	しいたけ	3枚
みつば	30g		

《作り方》

①材料はそれぞれ人数に分けて切り、器に入れる。
②卵をといて、豆乳と調味料、だしを合わせて①の中に入れる。
③60度の蒸し器で20～30分蒸す。

当日は、他に「鯛めん」、「赤舌びらめのさつま」、「ほうれん草のすりあえ」も調理されました。
詳しくは、淡路食文化研究会まで。電話0799-55-1382（坂本和子）

五色乃姫 ごしきのひめ

五色之姫は平成１４年2月に発足しました。代表者の山口ひろ子さんは長年「父のだんじり唄を私もいつか」という熱い思いを抱いていました。自ら所属していた町職バレーボール部の県大会の時に、その思いを語ったところ仲間の共感を得て誕生にいたりました。そして、発足当時から現在まで南谷だんじり唄保存会の方にご指導をいただいているそうです。

メンバーは現在１８名で、高校生から６０歳代まで幅広いのですが、特筆すべきことは、若い人が多いということと、みなスポーツウーマンだということです。

活動として、敬老会のアトラクションや大阪府交野市の記念イベントやコンクールに出場してきました。そして第15回淡路だんじり唄コンクールでは準優勝することができました。

『五色から、それぞれが輝き、夢を追って、スポーツで培った熱い心とチームワークで淡路の誇る「だんじり唄」を継承し、”ふるさとの心”を全国へ、世界へと、一歩一歩文化の発信をしていきたいと思います。』と代表者の山口さんは語ってくれました。

連絡先：五色町公民館（山口）
☎0799-33-0160

ちょいワザ おおワザ おもしろワザ名人

を紹介しま～す！

このコーナーでは、ちょっとしたワザや大ワザ、おもしろワザをもつボランティアの方を紹介します。「おもしろワザを教えてほしい！」という方は淡路生活創造情報プラザ担当までご連絡ください。

91歳のこすぎさんと孫の江里子さん

3月まで応援隊として活動いただいた秦江里子さんとそのおばあちゃまを紹介します。

秦さんはお菓子作り、お料理作りのちょいワザ名人で、時間を見つけてはオリジナルクッキングに挑戦し家族や友達を喜ばせています。家は玉ねぎ農家なので、新鮮な玉ねぎや野菜にはこと欠きません。新しいレシピを手に入れたらすぐにトライしています。

一方、秦さんのご自慢のお祖母さん、こすぎさんの得意技は、石のふくろう人形作りです。書道家でもあるこすぎさんは、家の周りにある石を素材にアクリル絵の具でふくろうの顔を描き入れて手づくりしています。「縁起がよい。」と、もらった人も喜んで玄関先に飾ってくれています。

おばあちゃんから江里子さんの子どもさんまで四世代そろって、これからも元気な仲良し家族でいてくださいね。

淡路文化会館　各セミナー受講生募集のお知らせ

県立淡路文化会館では、次の3セミナーの受講生を募集しています。お申し込みお待ちしています。

＊淡路日本画セミナー《初心者大歓迎》　＊締切り4月15日

日本画、始めてみませんか？

講　師：山田美耶子（兵庫県日本画家連盟　理事長）
講座日：原則として、4月と8月を除く各月の第2火曜日（年間10回）
会　場：県立淡路文化会館
経　費：自治会費として年間10,000円　＊講師謝金や通信費等に充てます。

＊淡路洋画セミナー《初心者大歓迎》　＊締切り4月15日

初めての方も楽しんでいただける講座です。一緒に描く喜びを味わってみませんか！

講　師：前川和昭（洋画家）
開催日：原則として4・8・3月を除く各月第2土曜日（年間9回）
会　場：県立淡路文化会館
経　費：自治会費として年間10,000円　＊講師謝金や通信費等に充てます。

＊兵庫県生活創造大学「男女共同参画セミナー」　＊締切り5月13日

男女共同参画社会の実現に向けて、淡路地域の特色に応じた課題をテーマに設定し、これにどのように取り組むべきかについて考えます。

開催予定日 ：5/19(木)･6/16(木)･7/21(木)･8/18(木)
9/22(木)･10/27(木)･11/17(木)･12/22 (木)（年間８回）
開設場所 ： 原則として洲本市内の公共施設
受 講 料： 3,４００円（予定）※ 自治会費　1,０００円を別途徴収
申し込み・問合せ：
県立淡路文化会館　〒656-1521　淡路市多賀600
☎0799-85-1391　FAX0799-85-0400

生活創造情報プラザを拡充しました！

～皆さんのご利用をお待ちしております～

淡路文化会館では、昨年末から宿泊施設を改修し、生活創造活動や地域づくり活動を総合的に支援する「淡路生活創造情報プラザ」の拡充工事を進めていましたが、４月１日よりリニューアル部分を利用頂けることになりました。グループ等の活動拠点として積極的なご利用をお待ちしています。

【施設内容】

パフォーマンススペース：発表、交流会、展示、各種練習など多彩な使い方ができます。
グループ活動スペース（２室）：活動の打合せ、簡易な作業などができます。
グループ活動ブース（３室）：学習会、打合せ、協働作業などができます。
印刷・製本室：会報、チラシ、会合資料などの印刷・製本ができます。
（用紙はご用意ください。）
ロッカー・メールボックス：
登録グループには、各１個（１段）が利用できます。（先着順）
保育ルーム：お子様同伴の方にご利用をいただきます。

【利用にあたって】

利用料は無料ですが、淡路文化会館に登録されたグループが対象です。（登録は無料です。）
事前に利用申し込みが必要です。
利用にあたっての詳細はホームページに登載していますが、淡路文化会館までお問い合わせください。

4月～5月のギャラリーインフォメーション

【時】開催日時【所】場所【料】料金　【問】問合せ先

しづかホール

・プリティコンサート
【時】4月3日（日）13:00～
【問】井谷ピアノ教室　☎0799-62-3620

・田上マサエ先生との集い
【時】4月4日（月）13：00～/18：00～
【問】NPO東京やさしさの会
☎03-3797-5006

・潮崎ピアノ教室発表会
【時】4月10日（日）12:30～
【問】潮崎ピアノ教室　☎0799-85-2266

・電子音楽ライブ
【時】4月10日（日）17:00～
【問】 WORK　GROUP（森田）
☎0799-85-1265

・筌場ピアノ教室発表会
【時】5月1日（日）13:00～
【問】筌場ピアノ教室　☎0799-64-1507

・津名高校ギター・マンドリン部、吹奏楽ジョイントコンサート
【時】5月4日（水）14:30～
【問】津名高校　☎0799-62-0071

・津名ミュージック25周年歌謡祭
【時】5月8日（日） 11:00～
【問】津名ミュージッククラブ
☎0799-62-0553

・映画「名探偵コナン　水平線上の陰謀」
【時】4月17日（日）
10:30～/12:40～/14:50～
【料】前売一般￥1,300/小人￥800
当日一般￥1,800/大高生￥1500
小人・シニア￥1,000
【問】しづかホール　☎0799-62-2001/
OSシネフェニックス
☎078-392-0270

ウェルネスパーク五色（芝生広場）

・春のふれあい青空市
公園オープン10周年記念感謝DAY
【時】5月5日（木）10:00～
【内容】キャラクターショー（2回）、
フリーマーケット、地元商品の
試食･販売など
【問】ウェルネスパーク五色（芝生広場）
☎0799-33-1600

淡路花祭2005春

【時】3月19日（土）～5月29日（日）

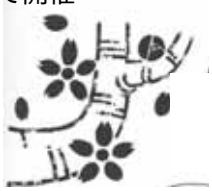
・**淡路夢舞台温室**　奇跡の星の植物館
ドイツフラワーショー

・**淡路島国営明石海峡公園**

関西最大級50万本のチューリップ・ムスカリ
【問】淡路花博記念事業協会
☎0799-75-2100

淡路町公民館

・チャリティー花見茶会
～花を愛で、心安らぐひとときを～
【時】4月3日（日）9:30～
【内容】野点
①立札席　②茶箱席　③香煎席
【所】石屋小学校駐車場（公民館上側）
＊雨天時は公民館で開催
【料】￥300　＊収益金は
全額寄付します。
【問】淡路町公民館
☎0799-72-3105



ビバホール

・ピアノ発表会
【時】4月3日（日）13:00～
【問】小谷和加　☎0799-24-5530・

ピアノ発表会
【時】4月16日（土）13：30～
【問】三田かおり　☎0799-24-6788

・第２２回チャリティー歌の祭典
【時】4月17日（日）12:00～
【問】淡路第一ミュージック
☎0799-24-1307

・ピアノ・ドリマトーン発表会
【時】4月24日（日）10：30～
【問】佐渡晶子　☎0799-32-0097

・ピアノ発表会
【時】4月29日（金）午後
【問】若林　☎0799-42-1263

洲本市民会館ふれあいホール

・金婚夫婦祝福表彰式
【時】5月8日（日）13:00～
【問】神戸新聞淡路総局
☎0799-22-1277

県立淡路景観園芸学校　受講生募集

【時】開催日時【所】会場

＊最新緑化技術コース「市民参加の公園マネジメント」

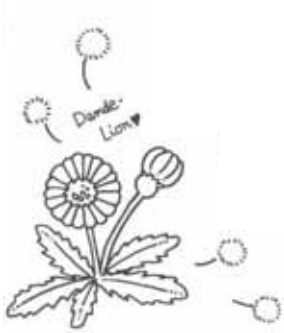
自治体職員、社会人実務者、大学院生などを主な対象とした講座で、公園を市民参加によって環境と共生する、あるいは温かなコミュニティを育むまちづくりの拠点として活用していく手段を、具体の事例を踏まえながら、また実際にそのようなプログラムを試験的に体験しながら学びます。

日　時：5月17日（火）～11月15日（火）10:00～16:10
毎月1回。8月を除く。延べ6回。
受講料：￥8,500　　申込締切：4月26日（火）
会　場：県立淡路景観園芸学校

＊まちづくりガーデナーテーマコース（庭園を「見る」「作る」そして「楽しむ」）

「庭園」の歴史や基礎知識、植栽計画、維持管理の方法を学ぶ講座です。

日　時：5月25日（水）～5月27日（金）9:00～16:15
受講料：￥7,600　傷害保険料￥400　　申込締切：5月９日（月）
会　場：5月25日（水）、26日（木）は県立神戸学習プラザ（三ノ宮駅近く。）
5月27日（金）は県立淡路景観園芸学校



4月～5月のギャラリーインフォメーション

兵庫県立淡路文化会館 展示室･県民ギャラリー　無料
・ART　intersection展　3月29日（火）～4月14日（木）

市民交流センター　アールギャルリー　無料
・三美会日本画展　4月2　日（土）～4月30日（土）

洲本市民会館　第１～３・５会議室・展示室　無料
・爽美会　日本画作品展　4月16日（土）～4月18日（月）
・古典園芸植物展（淡路蘭友会）　4月23日（土）～4月 24日（日）
・エビネラン展（淡路エビネ愛好会）　4月29日（金）～4月30日（土）
・アートする淡路島展（洋画、日本画、彫塑工芸、写真、書）（淡路美術協会）　5月２日（月）～５月５日（木）

洲本市民工房　無料
・県立洲本実業高等学校美術部作品展　３月30日（水）～４月３日（日）
・第20回陶の会　炎　作陶展　４月８日（金）～4月10日（日）
・カーネーションコレクション2005　4月16日（土）～4月17日（日）
・第4回フォトクラブ21写真展　4月27日（水）～５月１日（日）

洲本市立淡路文化史料館　・中学生￥100
入館料　大人￥400/高校・大学生￥250/ 小　4月29日（金）～９月４日（日）
・淡路の四季物語展

サンシャインホール　ギャラリー　無料　４月４日（月）～５月１日（日）
・2005津名フォトクラブ展

淡路町公民館ロビー　無料　４月１日（金）～4月5日（火）

＊編集後記

3年間生活創造活動コーディネーターとしてお世話になりましたが、3月末で「卒業」します。これまで愛読者の皆様をはじめ、応援隊、職員の方々には絶大なる支援を頂き、大変感謝しています。ありがとうございました。今後もポケットあわじへのご支援をよろしくお願いします。（徳梅）

（発行）淡路生活創造応援隊
県 立 淡 路 文 化 会 館
県立淡路生活科学センター
〒656-1521 淡路市多賀600
TEL0799-85-1391
FAX0799-85-0400
E-mail：awaji-ch@theia.ocn.ne.jp

「ポケットあわじは」どこで手に入るの？・・・淡路島内各市町の庁舎・役場、公民館、ホール、商業施設などで無料配布されています。また、バックナンバーについては上記までお問合せください。