

風を感じる



マウンテンバイク



MTBツーリング

初心者向けのマウンテンバイク講習です。
秋の林道を走り、自然の中で体を動かす爽快感や
楽しさを味わいませんか？

日時：平成20年9月23日（火・祝日） 9：30～16：30

場所：養父市八千高原（詳細は後日連絡）

内容： 9：00 受付
9：30 基礎講習（日常でできるメンテナンスと乗り方）
13：00 ツーリング
16：30 終了予定

対象：小学5年生以上。自転車に乗れる、身長140cm以上の方。

参加費：4,000円（CSRクラブ会員500円引き）

*保険料、MTBレンタル料を含む。

締切：9月16日（土）先着15名

お問合せ・お申込み **ひょうごCSRクラブ事務局**

〒650-0011 神戸市中央区下山手通 6-3-28 兵庫県中央労働センター内

TEL&FAX 078-367-5413 または 090-2042-5676

ひょうごCSRクラブとは・・・

兵庫県からの支援をもとに、県下各地域（阪神・神戸・東播磨・西播磨・但馬・丹波・淡路の7支部を設置）においてCulture（カルチャー）・Sports（スポーツ）・Recreation（レクリエーション）活動の普及促進を行っているボランティア団体です。